



Liberecká krajská asociace Sport pro všechny
ve spolupráci s TJ Semily a KČT - odbor Semily
pořádá

3. KRAJSKÉ SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

sobota **28. 9. 2019** 13 - 17 hod.

Městský park Ostrov

SEMILY



Záštitu převzali:

David Pražák - poslanec Parlamentu ČR
Bc. Lena Mlejnková - starostka města Semily
Mgr. Petr Tulpa - náměstek hejtmána Libereckého kraje

CO NA VÁS ČEKÁ:

Orientační soutěže s tajenkou,
Kubbe, Woodball, míření na cíl, hod míčem do dálky,
obratnost prstů, rovnováha, slalom, překážková dráha, zkouška síly
a plno dalšího.

KATEGORIE:

- I. 60 - 70 let
- II. nad 70 let

V případě nepříznivého počasí akce proběhne ve Sportovním centru
v ulici 3. května - nutné přezutí do haly

VZP stánek - měření tlaku a tělesného tuku + poradenství
Slosovatelné startovní karty o sportovní potřeby pro seniory
Každý účastník obdrží diplom a dárek

Možnost využití svozového autobusu zdarma

z LB, ČL - trasa bude stanovena
dle počtu přihlášených účastníků

Přihlášky (s počtem účastníků) zasílejte elektronicky nebo telefonicky na uvedené kontakty **nejpozději do 4. 9. 2019**:

liberecky@caspv.cz , tel: +420 602 709 574 - sekretářka Václava Veselá

jamilasemily@seznam.cz , tel: +420 605 114 332 - předsedkyně Mgr. Jarmila Stránská

Partneři a sponzoři akce:

