

VĚTRNÍK



Leden - únor 2026 ročník LIX.

ZPRAVODAJ MĚSTSKÉHO ÚŘADU
VE VYSOKÉM NAD JIZEROU



Důležité kontakty:

Lucie Vaverková Strnádková – starostka: 724 178 338, 723 092 451
Jaroslav Nechanický – místostarosta: 724 180 027, 605 976 887

Kalendář nejbližších akcí

3.	2.	17:00	Kašpárek, Škrhola a Pivoňka	malý sál divadla Krakonoš
5.	2.	17:00	Kterak si bylinkami pomoci – přednáška	malý sál divadla Krakonoš
7.	2.	7:00	Ve stopě první středoevropské padesátky	hasičárna
7.	2.	20:00	Maškarní bál pro dospělé	divadlo Krakonoš
10.	2.	17:00	Kašpárek, Škrhola a Pivoňka	malý sál divadla Krakonoš
12.	2.	17:00	Posezení s Krakonošem	malý sál divadla Krakonoš
13.	2.	20:00	Medvědí bál	divadlo Krakonoš
14.	2.	9:30	LEKI CUP – závody v obřím slalomu dětí	areál Šachty
15.	2.	9:30	LEKI CUP – závody v obřím slalomu dětí	areál Šachty
15.	2.	14:00	Dětský maškarní bál	divadlo Krakonoš
17.	2.	17:00	Kašpárek, Škrhola a Pivoňka	malý sál divadla Krakonoš
19.	2.	17:00	Posezení s Krakonošem	malý sál divadla Krakonoš
20.	2.	17:00	Mauricius – cestovatelská přednáška	MÚ
21.	2.	10:00	Závody Po staru	Šachty
24.	2.	17:00	Kašpárek, Škrhola a Pivoňka	malý sál divadla Krakonoš
27.	2.	19:00	Kdyby tisíc klarinetů – Divadlo A. D. Příbram	divadlo Krakonoš
3.	3.	17:00	Kašpárek, Škrhola a Pivoňka	malý sál divadla Krakonoš
10.	3.	17:00	Kašpárek, Škrhola a Pivoňka	malý sál divadla Krakonoš
13.	3.	19:30	Videokavárna – vzpomínka na letní soustředění lyžařské mládeže	malý sál divadla Krakonoš

Zprávy z města

17. RM dne 11. listopadu 2025

RM schvaluje

- pronájem části pozemku stpč. 613/1 v k. ú. Vysoké nad Jizerou za cenu 20 000 Kč/rok a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou podpisem smlouvy o přenechání plochy – Z-BOX.

- prodloužení nájemní smlouvy na pozemek stpč. 179/3 v k. ú. Vysoké nad Jizerou do 31. 12. 2030 za 500 Kč/rok a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou podpisem dodatku k nájemní smlouvě.

- poskytnutí finančního příspěvku ve výši 10 000 Kč Divadelnímu spolku Krakonoš na výjezdní divadelní představení „R.U.R.“ v pražském divadle Studio Ypsilon a pověřuje místostarostu města Ing. Jaroslava Nechanického vyřízením této záležitosti.

- v souladu se zřizovací listinou ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou uzavření smlouvy na veřejnou zakázku na dodávku a služby: „Nemocniční informační systém pro ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou“ od společnosti Medicalc software, s. r. o., IČ: 26350513, Pod Švabinami 434/13, 312 00 Plzeň za cenu 9 985 000 Kč bez DPH a pověřuje ředitelku ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou Mgr. Ditu Legne-

rovou jejím podpisem.

- přijetí finančního daru od společnosti Emba, s. r. o., IČ: 15044572 Paseky nad Jizerou v rámci projektu „Emba – podpora vzdělávání“ na aktivity polytechnického charakteru (primárně elektrotechnický kroužek).

RM bere na vědomí

- vypsání veřejné zakázky malého rozsahu a schvaluje v souladu se zřizovací listinou ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou uzavření smlouvy na zakázku malého rozsahu na dodávku: „Důvěryhodný elektronický archiv v ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou“ a pověřuje ředitelku ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou Mgr. Ditu Legnerovou, aby předložila nejvýhodnější nabídku na pořízení tohoto systému.

18. RM dne 25. listopadu 2025

RM schvaluje

- ceník za svoz směsného komunálního odpadu z klasických nádob a speciálně označených pytlů od občanů, ceník za převzetí a odvoz složek odděleného sběru komunálního odpadu a ceník za odvoz a odstranění biologicky rozložitelného odpadu pro území města s firmou Severočeské komunální služby, s. r. o. Jablonec nad Nisou, platný od 1. 1. 2026 a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou jejich podpisem.

- plán zimní údržby a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou, aby o plánu zimní údržby na sezónu 2025/2026 informovala firmy, které budou zajišťovat zimní údržbu.

- smlouvy na zajištění zimní údržby na sezónu 2025/2026 ve městě se ZD Horal Vysoké nad Jizerou, IČ: 48155314, s firmou P&P s. r. o., Vysoké nad Jizerou, IČ: 15043819, s Janem Noskem, Sklenařice, IČ: 63208831, s Davidem Noskem, Sklenařice, IČ: 05063892 a se Zemědělským družstvem Roprachtice, IČ: 00655961 a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou jejich podpisem.

- předložení rozvojového záměru navýšení kapacity pečovatelské služby o 0,1 úvazku v Základní síti sociálních služeb Libereckého kraje na rok 2027, a zajištění jeho spolufinancování. Registrační číslo služby: 5773192, Poskytovatel PROMEDICUS Semily, s. r. o., IČ: 03781224.

- termín následujícího řádného veřejného zasedání zastupitelstva města na den 8. prosince 2025 a zároveň schvaluje předběžný program jednání.

- poskytnutí finančního příspěvku ve výši 30 000 Kč Divadelnímu spolku Krakonoš na provedení hydroizolace části budovy divadla a pověřuje místostarostu města Ing. Jaroslava Nechanického vyřízením této záležitosti.

- poskytnutí mimořádných odměn ředitelům příspěvkových organizací zřízených městem Vysoké nad Jizerou (ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou, ZŠ Vysoké nad Jizerou a MŠ Vysoké nad Jizerou) za 2. pololetí roku 2025 dle přílohy.

- v souladu se zřizovací listinou ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou uzavření smlouvy na veřejnou zakázku na dodávku: „Důvěryhodný elektronický archiv v ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou“ od společnosti Seyfor, a. s., IČ: 01572377, Drobného 555/49, 602 00 Brno za cenu 548 000 Kč bez DPH a pověřuje ředitelku ÚCHR a PCH Vysoké nad Jizerou Mgr. Ditu Legnerovou jejím podpisem.

RM pověřuje

- vedení města, aby na základě žádosti o pronájem části prostor v č. p. 126 ve Vysokém nad Jizerou (prostory trafiky) nejprve projednalo podmínky pronájmu s žadatelem J. Bochem (např. poměrně vysoké náklady na úhradu el. energie).

19. RM dne 16. prosince 2025

RM schvaluje

- prodloužení nájmu nebytových prostor v č. p. 279 ve Vysokém nad Jizerou panu Pavlu Kaiserovi do 31. 12. 2026, zároveň schvaluje nájemné ve výši 4 250 Kč/měsíc a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou podpisem dodatku k nájemní smlouvě.

- prodloužení nájemní smlouvy na část pozemku ppč. 1918/8 v k. ú. Vysoké nad Jizerou k provozování dětského hřiště „Mraveniště“ o pět let, tj. do 31. 12. 2030 a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou podpisem dodatku ke smlouvě.

- finanční odměnu ve výši 30 000 Kč pro organizátory Vysoké pouti 2026.

- dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo se společností Stavby Flamberg, s. r. o., IČ: 07189281, Slévárenská 467, 543 71 Hostinné na akci: „Oprava kanalizace v ulici Dr. Karla Farského a připojení dvou větví jednotné kanalizace v ulici Věnceslava Metelky“, který snižuje smluvní cenu o 100 455,29 Kč bez DPH a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou jeho podpisem.

- rozpočtové opatření č. 7/2025 (celkový objem rozpočtu se navyšuje o 2 013 696,51 Kč) a pověřuje účetní města paní Ivanu Plichtovou provedením této schválené změny v rozpočtu města Vysoké nad Jizerou.

- vyřazení DDHM za rok 2025 z majetkové evidence ZŠ Vysoké nad Jizerou dle přiloženého soupisu.

- přijetí finančního daru pro 6. třídu ZŠ Vysoké nad Jizerou od rodiny jednoho ze žáků.

RM bere na vědomí

- informace o konečné výši příjmů a výdajů na Vysockou pouť 2025.

ZM dne 8. prosince 2025

ZM schvaluje

- zápis z veřejného zasedání zastupitelstva města ze dne 8. 9. 2025.

- rozpočtové opatření č. 6/2025 a pověřuje paní Ivanu Plichtovou provedením těchto schválených změn v rozpočtu města Vysoké nad Jizerou.

- rozpočtové provizorium na rok 2026.

- vyvěsit na úřední desku MěÚ záměr prodat část pozemku ppč. 2462 v k. ú. Tříč.

- dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo na akci: „Silnice II/290 Roprachtice – Kořenov, Vysoké nad Jizerou – oprava vodovodního řádu v silnici II/290“ se společností M – Silnice, a. s., IČ: 42196868, Husova 1697, 530 03 Pardubice - Bílé Předměstí a pověřuje starostku města Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou jeho podpisem.

- smlouvu o zápůjčce mezi městem Vysoké nad Jizerou a městskou společností Skiareál Šachty, s. r. o. v předloženém znění.

- veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí příspěvku s provozovatelem terénní pečovatelské služby (společnost PROMEDICUS Semily, s. r. o.) na rok 2026 a pově-

- řuje starostku Mgr. Lucii Vaverkovou Strnádkovou podpisem této smlouvy.
- uzavření veřejnoprávní smlouvy s městem Semily o poskytnutí příspěvku na zajištění solidárního systému financování sociálních služeb na území SO ORP Semily na rok 2026.
 - cenu vodného a stočného na rok 2026 takto: vodné ve výši 52 Kč a stočné ve výši 68 Kč, to vše včetně DPH.
 - Program rozvoje města Vysoké nad Jizerou na období 2026 – 2030 v předloženém znění.
 - mimořádnou odměnu pro místostarostu města Ing. Jaroslava Nechanického ve výši 50 000 Kč.

ZM bere na vědomí

- plnění rozpočtu města Vysoké nad Jizerou k datu 31. 10. 2025.
- předloženou zprávu kontrolního výboru ze dne 24. 11. 2025.
- „Zprávu o činnosti Rady města Vysoké nad Jizerou za období od 13. 8. 2025 do 14. 11. 2025“.

ZM pověřuje

- RM schválením rozpočtového opatření v případech, kdy město obdrží finanční prostředky (dotace, příspěvek) ke konci kalendářního roku 2025 a užití těchto prostředků je stanoveno přímo poskytovatelem.

Zprávy vedení města

Od paní starostky

Druhá etapa rekonstrukce hlavní silnice

Vážení čtenáři Větrníku, v průběhu roku 2026 bude ve Vysokém nad Jizerou pokračovat rekonstrukce krajské silnice II/290, která prochází městem. Práce budou samozřejmě i nadále přinášet dopravní omezení, proto se budeme snažit průběžně informovat o harmonogramu a případných změnách v režimu dopravy přes město.

Zároveň bychom chtěli rekonstrukce krajské silnice využít k opravě staré dešťové kanalizace ve směru k nemocnici, která je ve špatném technickém stavu. V návaznosti na práce na hlavní silnici plánujeme položit novou zámkovou dlažbu na komunikaci kolem kostela a opravit, respektive znovu položit chodník u sokolovny. U mateřské školky chceme vybudovat nové parkoviště s místy K+R (Kiss and Ride) pro krátkodobé zastavení při přivážení

a vyzvedávání dětí, aby byla dopravní situace kolem školky bezpečnější. Do budoucna pak připravujeme také záměr vybudování nového chodníku do Šachet.

Pozitivní zprávou je, že to podle došlých informací vypadá i na zodpovědnější přístup ze strany kraje k uzavírkám komunikací. Pevně věříme, že se díky tomu podaří předejít situacím, kdy si dopravní značení v okolí města vzájemně odporovalo, a orientace bude snadnější jak pro místní, tak pro pacienty přijíždějící do nemocnice. Tak snad všechno vyjde tak, jak má. Děkujeme všem obyvatelům i návštěvníkům za trpělivost a ohleduplnost po dobu trvání stavebních prací.

*Mgr. Lucie Vaverková Strnádková,
starostka města*

ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ ve Vysokém nad Jizerou od 1. 1. 2026



Vážení spoluobčané, návštěvníci našeho města,

od 1. 1. 2026 zůstává systém nakládání s odpady tak, jak byl nastaven v loňském roce. Obecně závaznou vyhláškou je stanovena výše poplatku za komunální odpad, tj. jeden modrý pytel či známka za 150 Kč (objem popelnice nebo pytle je 120 l). **Platby za odpad za rok 2025** - za vyzvednuté pytle, případně známky je třeba uhradit **do 31. 3. 2026**. Pytle a známky vyzvednuté **v letošním roce** budete hradit až v roce **2027**.

V likvidaci odpadu dochází k neustálým problémům, neboť stále jsou mezi námi občané, či návštěvníci města (**zde apelujeme také hlavně na majitele pronajímaných objektů, aby se řídili platnými předpisy a informace předali ubytovaným**), kteří nelikvidují odpad v souladu s platnou legislativou. Spousta z vás si likvidaci odpadu ať už jakéhokoli druhu upravuje dle své potřeby a neřídí se tím, čím má. Tím, že neustále dochází k problémům a ukládání odpadu v neoznačených pytlích, tak všechny tímto opakovaně upozorňujeme, že prostory pro odkládání odpadu nejen v okolí hasičské zbrojnice ve Vysokém jsou **monitorovány kamerovým systémem**, a ti, kdo budou likvidovat odpad v rozporu s nastaveným odpadovým hospodářstvím, budou sankcionováni dle zákona o obcích. Zároveň žádáme všechny, aby na našich sběrných místech odkládali pytle zakoupené pouze od nás. Byť jsou zpoplatněné, tak všichni hradíte pouze tu částku, za kterou je město nakoupi. Pytle stříděným odpadem ze sousedních obcí na naše sběrná místa **nepatří**.

Znovu tedy všem připomínáme jak je v našem městě nastaveno odpadové hospodářství a těm, co se ho snaží dodržovat **velice děkujeme**.

Velkoobjemového komunálního odpadu se občané mohou (za úplatu 150 Kč/120 l) zbavit na sběrném místě ve Vysokém nad Jizerou u sila naproti čerpací stanici po domluvě se zaměstnanci města (Robert Nesvadba, tel. č. 724 180 022, Zbyněk Lukeš 737 912 410). Na stejná telefonní čísla volejte, pokud budete chtít likvidovat **dřevní odpad** do kontejneru, který je umístěn v tuto chvíli na stejném místě jako kontejnery na velkoobjemový odpad. Za likvidaci dřevního odpadu je stanoven základní poplatek ve výši 200 Kč (výjezd

zaměstnanců města, obsluha kontejneru, jeho vývoz a likvidace dřevní hmoty společností SKS, s. r. o. Jablonec nad Nisou). Konečná výše bude stanovena zaměstnanci města podle jeho množství. **Do kontejneru na dřevo patří: čisté dřevo – desky, rámy, prkna, latě, hranoly, kulatiny, palety; povrchově neupravené dřevo; dřevotřískové desky; překližka; dřevěný nábytek; OSB desky; lepené dřevo, třívrstvé podlahy; střešní konstrukce - nešetřené; okna a okenní rámy ošetřené nátěrem, dveře; MDF desky, sololit; bedýnky na ovoce – dřevěné; dřevovláknité izolační desky – HOBRA.**

Sběrné místo ve Vysokém nad Jizerou (rampa u hasičské zbrojnice) navíc nabízí občanům možnost bezplatného odkládání odpadů tříditelných a recyklovatelných, jako „**použitá elektrozařízení**“ (ledničky, mrazáky, sporáky, televizory, rádia, monitory, počítače, vysavače). Odevzdání těchto složek odpadu je nutné bezpodmínečně nahlásit zaměstnancům města nebo na městském úřadě. Pro odběr **drobného elektro zařízení** je ve sběrném místě ve Vysokém nad Jizerou instalován **červený kontejner** od firmy ASEKOL. Do tohoto kontejneru je možné odkládat veškerá drobná elektrozařízení z domácností a kanceláří (s výjimkou zářivek) – např. počítače a jejich příslušenství, tiskárny, kalkulačky, audiotechniku, telefony, baterie atd.

Pro třídění využitelných složek odpadu využíváme barevně odlišené plastové pytle, které jsou k dostání takto:

- **Žluté – určené pro všechny PLASTY Z DOMÁCNOSTI či PET lahve – za 3 Kč/1 ks**
- **Oranžové – určené pro NAPOJOVÉ KARTONY – za 3 Kč/1 ks**
- **Modré – určené pro odkládání papíru – za 10 Kč/1 ks**

Tyto pytle s tříděným odpadem musí být odevzdány na SBĚRNÉ MÍSTO, které se nachází v každé části města, a to:

1. ve Vysokém je to rampa u veřejných WC
2. ve Sklenařicích přístřešek s klecí u hasičské zbrojnice
3. ve Tříčích přístřešek s klecí na tříděný odpad na tzv. „Emil place“
4. ve Staré Vsi klec u hasičské zbrojnice, případně u kontejnerů na tříděný odpad
5. v Helkovicích klec u kontejnerů na sklo

Použitá jedlé oleje a tuky je možné v **PET-lahvích** odkládat do popelnice označené logem svozové firmy Makroils CZ, která je umístěna na rampě u veřejných WC ve Vysokém nad Jizerou.

Sklo je nutné odevzdávat na sběrných místech takto: **do bílých zvonových kontejnerů** sklo čiré, **do zelených zvonových kontejnerů** sklo barevné.

Kovy je možné bezplatně odevzdávat na valník, který je k dispozici na sběrném místě ve Vysokém nad Jizerou u hasičské zbrojnice.

Vyprané a čisté nepotřebné ošacení pro sbírku můžete v pytlích donést na MěÚ Vysoké nad Jizerou, jejich svoz zajistí pracovníci města. Pro tzv. **textilní odpad** (opět čistý textil v pytlích) je určena nádoba ve vestibulu MěÚ Vysoké nad Jizerou.

Sběr **nebezpečného odpadu** je prováděn svozovou firmou SKS Jablonec nad Nisou, s. r. o. 2x za rok (květen, říjen).

Pro třídění PET-lahví občanům i nadále slouží také velké kontejnery (žluté) na sběrných místech ve Staré Vsi, Tříči a Sklenařicích a ve Vysokém nad Jizerou také vaky tzv. bigbasy. Pytle a kupony obdržíte na městském úřadu ve Vysokém nad Jizerou (paní Iva Havelková, paní Ivana Plichtová), pytle na tříděný odpad si případně můžete vyzvednout také v objektu knihovny a pošta Partner (paní Eva Marková, paní Petra Davidová).

**ZA LIKVIDACI VYPRÓDUKOVANÉHO SMĚSNÉHO ODPADU
MUSÍŠ ZAPLATIT.**

**VŠE, CO Z NĚJ VYTRÍDÍŠ A ODEVZDÁŠ K RECYKLACI, PLATIT
NEMUSÍŠ.**

TŘÍDĚNÍ ODPADU SE OPRAVDU KAŽDÉMU VYPLATÍ.



Zdravotnictví

Ústav chirurgie ruky a plastické chirurgie třetí desetiletí nového milénia (2020–2025)

Uvedené pětileté období postavilo Ústav chirurgie ruky a plastické chirurgie před zkoušky, jaké dosud nezažil. Pandemie, personální změny i dlouho odkládaná komplikovaná výstavba prověřily odolnost celého zařízení. Přesto právě v letech 2020–2025 vznikly nové operační sály, moderní pavilon, posílilo odborné zájemní a Ústav si upevnil své místo mezi respektovanými zdravotnickými pracovišti. Tato etapa je tak příběhem vytrvalosti, spolupráce a dalšího směřování do budoucna.

Tři rány v krátkém čase

Jen málokteré období v historii Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie se může označit za klidné. Přesto lze říci, že přelom druhého a třetího desetiletí nového milénia patřil k těm nejnáročnějším. Už od roku 2019 čelil Ústav hned několika zásadním výzvám, které prověřily jeho stabilitu, odolnost i schopnost reagovat na nečekané situace.

První překážkou bylo zrušení veřejné zakázky na modernizaci a přístavbu

nového pavilonu, o níž se rozhodlo už v roce 2015. Krátce nato navíc nemocnici opustilo několik klíčových lékařů a na samém konci roku přišla pandemie covid-19. Ta zásadně ovlivnila chod celého (nejen českého) zdravotnictví.

Pandemie jako výzva i příležitost

Když na začátku roku 2020 rozhodnutím ministerstva zdravotnictví došlo k zastavení veškerých plánovaných operací až do poloviny května, vedení nemocnice v čele s ředitelem Ing. Ludvíkem Hovorkou tohoto období využilo pro stavební úpravy. Díky tomu vznikly dva nové operační sály a dospávací pokoje, záložní zdroj elektřiny a nové parkoviště.

Solidarita našich pracovníků se mimo jiné projevila, když se na podzim roku 2020 začala epidemická situace opět zhoršovat – hned dvanáct našich zdravotních sester a sanitářů vypomáhalo ve velkých nemocnicích, kde bojovali s nedostatkem personálu. Pomoci se tak od Ústavu dostalo nemocnicím v Jablonci nad Nisou, Jilemnici a Se-

milech. Tam naši kolegové svoje služby poskytli i v domově seniorů.

Návrat k velkým plánům

Vedení nemocnice navázalo na dosa-
vadní snahu dotáhnout úpravu projek-
tu na dostavbu a nezbytnou část rekon-
strukce Ústavu. Původní záměr komple-
tní rekonstrukce stávajícího lůžko-
vého pavilonu B však musel být kvůli
nedostatku finančních prostředků pře-
hodnocen. I přes tuto skutečnost se
podařilo dojednat možnost využití
všech slíbených a již schválených do-
tačních prostředků. Ředitel Ústavu
Ing. Ludvík Hovorka společně s paní
starostkou Mgr. Lucíí Vaverkovou Str-
nádkovou po nezbytných úpravách
projektové dokumentace připravili ve-
řejnou zakázku, přičemž soutěž o její
realizaci byla vyhlášena začátkem roku
2021.

Stavba plná komplikací

Ani samotný výběr dodavatele se ne-
obešel bez obtíží. Zdoluhavý proces
způsobil posun zahájení výstavby, kte-
rá nakonec začala až v polovině června.
Tempo stavebních prací bylo navíc
výrazně pomalejší, než se původně
předpokládalo. Výstavbu komplikoval

nejen nedostatek stavebních materiálů
a jejich dlouhé dodací lhůty, ale také
výrazné zdražování v souvislosti s vá-
lečným konfliktem na Ukrajině. K to-
mu se přidaly další potíže spojené
s projektovou dokumentací a nedostat-
kem pracovních sil. „Realizace naší
zakleté stavby padla do nejhoršího
možného období – ceny energií a ma-
teriálů šly strmě nahoru a po covidové
pandemii byl totální nedostatek všeho,
čeho bylo pro stavbu třeba, a lidí
zejména. Nakonec se nám všechno
podařilo vyřešit, i když jsme museli
zhotoviteli něco přidat a dobu výstavby
prodloužit,“ uvedla později ve Větrní-
ku č. 3–4/2023 starostka Mgr. Lucie
Vaverková Strnádková.

Nový pavilon E byl tak po mnoha
peripetích dokončen 5. března a zko-
laudován až 30. června 2023, tedy po
dvou letech od zahájení výstavby. Prv-
ního září téhož roku začal sloužit paci-
entům i personálu. Od prvotního zá-
měru až po samotnou realizaci tak
uplynulo téměř devět let. Celková cena
stavby pavilonu dosáhla 90,5 milionu
korun, přičemž téměř 60 milionů bylo
hrazeno z dotace Ministerstva zdravot-
nictví ČR. Liberecký kraj přispěl část-



*Slavnostní otevření nového pavilonu E, které se uskutečnilo
v rámci dne otevřených dveří 17. října 2023.*

kou 4 miliony korun a Ústav uhradil více než 27 milionů korun z vlastních zdrojů. Nad rámec samotné stavby se investovalo také do vybavení nové kuchyně a vestavby dvou bytů pro lékaře, a to v celkové výši 3,5 milionu korun. Současně s novostavbou pavilonu E a spojovacího krčku bylo nutné částečně rekonstruovat přilehlý pavilon B. Tato rekonstrukce si vyžádala další investici ve výši 8 milionů korun.

Moderní zázemí pro pacienty i personál

Výsledek však veškeré úsilí i vynaložené prostředky plně ospravedlnil a celkový chod nemocnice se výrazně optimalizoval. Nový třípatrový pavilon přinesl moderní prostředí a vyšší komfort jak pro pacienty, tak pro personál. Nabízí 14 klimatizovaných dvoulůžkových pokojů s vlastním sociálním zařízením, zázemí pro stravování zaměstnanců, moderní vzduchotechniku i nové byty pro lékaře.

Součástí stavebních úprav byla také částečná rekonstrukce sousedního pavilonu B, kde došlo k obnově rozvodů a modernizaci zázemí pro zdravotní sestry i dalších provozních místností.

Nový pavilon byl slavnostně otevřen během dne otevřených dveří, který se uskutečnil 17. října 2023. Všechny tyto stavební práce se navíc podařilo realizovat za plného provozu nemocnice, což samo o sobě představuje velký úspěch.

Rozvoj odbornosti i techniky

Výrazný posun zaznamenal Ústav také v oblasti odborného vzdělávání. V dubnu 2022 získal akreditaci pro specializovaný výcvik v oboru plastické chirurgie, což potvrdilo jeho dlouholetou kvalitu a odborné zázemí. Kromě toho se podařilo zkrátit čekací doby na operace a lékaři začali nově pracovat s endoskopickou věží, která se využívá při artroskopických zápěstního kloubu a endoskopických operacích karpálního tunelu.

Spolupráce s nadacemi: investice do kvality péče

Požizování nejmodernějších přístrojů, bez nichž se dnes kvalitní zdravotní péče neobejde, je pro každou nemocnici velkou finanční zátěží. Ani Ústav chirurgie ruky a plastické chirurgie není výjimkou. Právě proto má velký



Letecký snímek Ústavu z roku 2023.



V červenci minulého roku nemocnici navštívily zástupkyně Nadačního fondu Kapka naděje, který Ústav v posledních patnácti letech podpořil bezmála jedním milionem korun na nákup zdravotnických přístrojů.

význam pomoc, která přichází zvenčí a má velmi konkrétní podobu. Již před lety se Ústav podařilo navázat spolupráci se dvěma nadacemi, které opakovaně přispívají na pořízení nezbytných a finančně náročných přístrojů. Nadační fond Kapka naděje tak v poslední době podpořil nákup moderních elektricky polohovatelných lůžek pro imobilní pacienty i pořízení chirurgických vrtaček. „Naše nemocnice s Nadačním fondem Kapka naděje spolupracuje již téměř patnáct let. Za tu dobu nám kromě finančních příspěvků daroval řadu specializovaných přístrojů. Toho si velmi vážíme a jsme vděční za jeho neocenitelnou podporu. I díky ní můžeme našim pacientům poskytovat tu nejlepší dostupnou péči,“ uvádí ředitelka Dita Legnerová. Další z podporovatelů – Nadace Preciosa – umožnil nejen zakoupení příslušenství k endoskopické věži, ale nedávno také operačních lupových brýlí sloužících ke zlepšení přesnosti a bezpečnosti při operacích.



Kolektiv vysokých lékařů v roce 2025.

Nové vedení, nové impulzy

Od března 2024 stojí v čele Ústavu zmíněná nová ředitelka Mgr. Dita Legnerová. Ta plynule navázala na nikdy nekončící stavební úpravy a pod jejím vedením pokračuje vylepšování prostoru. Nejprve se administrativní kanceláře přesunuly do zrekonstruované části knihovny v pavilonu A a v průběhu září téhož roku se dokončila rekonstrukce prostor rehabilitace v pavilonu B. Bylo nutné urgentně opravit původní rozvody topení, vody a odpadů, s čímž se spojila i výměna starých podlahových krytín a obměnil se nábytek.

Na podzim 2024 se rozloučila s funkcí primářky MUDr. Alena Schmoranzová, která vedla kolektiv lékařů více než jedenáct let. Primariát převzal její dlouholetý zástupce MUDr. Tomáš Hellmuth. Odborný tým v současnosti

tvorí 13 lékařů, z nichž většina je s Ústavem spojena už více než patnáct let. Nejmladší profesní generaci zastupují MUDr. Zuzana Lešáková, MUDr. Zuzana Jagošová a anestezioložka MUDr. Nikol Tomášová. MUDr. Jan Malina, který zde působil od poloviny roku 2024, pracovní poměr v závěru roku 2025 ukončil.

Od velkých nemocnic ke specializované péči

Na své nedávné začátky v Ústavu vzpomínají lékařky Zuzana Lešáková a Nikol Tomášová. „Nastoupila jsem na podzim roku 2023 po mateřské a rodičovské dovolené. Předtím jsem pracovala na traumatologii v Krajské nemocnici Liberec, kde mi umožnili vzdělávat se a složit atestaci z oboru traumatologie. Přesto se jsem se pro mě nový obor musela učit od začátku,



U příležitosti 50. výročí založení Ústavu se revitalizovala nemocniční zahrada a vznikla odpočinková zóna s informačními panely mapujícími historii nemocnice.



*Primář MUDr. Tomáš Hellmuth
při vítání návštěvníků během dne otevřených dveří 25. září 2025.*

jelikož v Liberci jsme dělali z chirurgie ruky pouze běžné úrazy," prozrazuje MUDr. Zuzana Lešáková. I ji v profesionálním životě ovlivnila pandemie covid-19. „Na začátku epidemie jsme se přestěhovali k Jilemnici, odkud pochází manžel. V Ústavu jsem byla během předatestační přípravy na stáži a moc se mi tu líbilo. Je tu milý a vstřícný kolektiv a velice zajímavě široké spektrum operativy chirurgie ruky. Proto jsem se tehdy přihlásila, když jsem se dozvěděla o volné pracovní pozici lékařky,“ vysvětluje své rozhodnutí rozšířit lékařský tým právě ve Vysokém.

Anestezioložka MUDr. Nikol Tomášová do Ústavu nastoupila krátce po atestaci na jaře v roce 2024. „Po nasbírání profesních zkušeností na větších klinikách v Praze mě sem lákal užší rozsah péče, zaměření na pediatrickou anestezii a neuroaxiální blokády

(druhy regionálního znečítlivění, při nichž lékař podává anestetikum do oblasti kolem páteře – pozn. red.),“ přibližuje Nikol Tomášová motivaci k přesunu z hlavního města. „Hory a dobrý kolektiv anesteziologů byly samozřejmě příjemným benefitem. To mi v začátcích velmi pomohlo, protože v takovém rozsahu, v jakém se na našem pracovišti provádějí neuroaxiální blokády, jsem se jinde neseťkala. Akolegové mě velmi ochotně rychle vše naučili,“ říká s vděkem mladá lékařka.

Padesát let Ústavu

Rok 2025 se v Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie nenesl pouze ve znamení dalších stavebních úprav, ale především v duchu oslav padesátého výročí jeho založení. Toto významné jubileum se promítlo i do proměny okolí nemocnice. Došlo k revitalizaci

nemocničního parku, při níž byly odstraněny přerostlé, nebezpečné a nemocné stromy. V blízkosti parkoviště následně vznikla odpočinková zóna, kde byly v září instalovány informační panely mapující bohatou historii nemocnice od jejího založení v roce 1899.

Oslovy vyvrcholily během dne otevřených dveří, který se uskutečnil 25. září. Při této příležitosti byl slavnostně odhalen bronzový model ruky, dílo semilského umělce Sebastiana Wojnara, jakožto trvalá připomínka významného jubilea Ústavu. Ve stejném období byla do provozu uvedena nová moderní recepce, která přináší vyšší komfort nejen pacientům, ale i samotným recepčním. Ještě krátce předtím se ambulantní rehabilitace přesunula do prostor bývalého primariátu, čímž se rovněž zlepšily podmínky pro pacienty i personál.

Podzim roku 2025 pak patřil odborným setkáním. Počátkem listopadu Ústav doslova žil kongresy, které se tradičně konají jednou za dva roky. Právě v roce významného výročí se XVIII. kongres České společnosti chirurgie ruky a VII. kongres České společnosti terapie ruky uskutečnil v Harrachově pod záštitou paní ředitelky Mgr. Legnerové. Na jeho přípravě se výraznou měrou podíleli lékaři Ústavu i vedoucí fyzioterapeutka, a to pod vedením prezidentky kongresu České společnosti chirurgie ruky, emeritní primářky MUDr. Aleny Schmoranzové. Ústav se tak v roli spolupředatele této prestižní odborné akce ocitl znovu po deseti letech.

Stabilní instituce s výhledem do budoucna

Ústav chirurgie ruky a plastické chi-

rurgie dnes zaměstnává více než sto lidí a můžeme být hrdí na to, že i nadále stojí na pevných základech a systematicky se rozvíjí. Navzdory rozsáhlým investicím zůstává Ústav finančně stabilní – hospodáří bez dluhů a své závazky plní včas. Právě díky dlouhodobě odpovědnému přístupu se může pustit do projektů v řádech desítek milionů korun, které jsou pro další fungování nemocnice nezbytné.

Postupně také probíhá obnova vnitřních prostor pavilonu A. V současné době se modernizují zdravotnické kanceláře a vzniknou dvě nové příjímácké místnosti s čekárnou. Dílčí přesuny a stavební úpravy směřují k uvolnění prostor v ambulantním traktu tak, aby zde bylo možné vybudovat nový výtah v blízkosti schodiště a současně revitalizovat všechny prostory v přízemí.

Změny se však netýkají jen budov, ale i každodenní práce zdravotníků. Už v únoru je čeká velmi náročný krok – zavedení nového nemocničního informačního systému. Ten přinese lepší přehled a kontrolu, efektivnější vykazování i přesnější plánování zdravotní péče. Součástí změny je také přechod na plně elektronickou zdravotnickou dokumentaci, která by měla v budoucnu ulehčit práci zdravotníkům a zároveň zjednodušit cestu pacientům.

Padesát let existence Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie je důkazem odbornosti, vytrvalosti i schopnosti reagovat na proměny doby. Historie, která začala skromně, dnes pokračuje v moderním prostředí s jasnou vizí do budoucna – a další kapitoly se právě píší.

kcai

Kongresy chirurgie a terapie ruky: tři dny plné odborné inspirace

Do hotelu OREA Resort Sklář v Harrachově se 6. listopadu sjelo přibližně 300 lékařů, fyzioterapeutů

a ergoterapeutů, aby se zúčastnili XVIII. kongresu České společnosti chirurgie ruky a VII. kongresu České



Držitelkou prestižní Dlabalovy ceny, udělované významným osobnostem chirurgie ruky, se v roce 2025 stala emeritní primárka MUDr. Alena Schmoranzová.

společnosti terapie ruky. Není náhodou, že se kongresy pořádají dohromady – obě tyto profesní společnosti jsou totiž úzce propojeny. Chirurgická léčba onemocnění či poranění horní končetiny jde doslova ruku v ruce s rehabilitací. Pouze jejich kombinace a intenzivní spolupráce může přinést ty nejlepší možné výsledky.

Padesáté výročí založení Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie poskytlo ideální příležitost pro spoluprádání těchto významných odborných akcí. Proto se na organizaci výrazně podíleli právě lékaři i fyzioterapeutky z Vysokého nad Jizerou. Prezidentkou obou kongresů navíc byla emeritní pri-

márka MUDr. Alena Schmoranzová.

Kurz pro začátečníky:

Traumatologie ruky I.

Samotným kongresům chirurgie a terapie ruky předcházela jeden z cyklu šesti kurzů chirurgie ruky určený primárně začínajícím zájemcům o obor. Těch bylo kolem sto čtyřiceti. Kurz s názvem Traumatologie ruky I. zaštiťoval primář vysokého Ústavu MUDr. Tomáš Hellmuth, přičemž další z lékařů přispěli svými přednáškami. Někteří z absolventů kurzu zůstali na přímo navazující kongres chirurgie ruky, další lékaři pak přijížděli během čtvrtečního odpoledne, aby nechyběli na večerním slavnostním zahájení. Celkově se

jich chirurgického kongresu zúčastnilo přibližně dvě stě.

Slavnostní zahájení a předání Dlabalovy ceny

Součástí tohoto večerního programu bylo předávání Dlabalovy ceny. Toto prestižní ocenění od roku 2019 uděluje Česká společnost chirurgie ruky jednou za dva roky u příležitosti konaného kongresu, a to za významný přínos v oblasti chirurgie ruky v České republice. Cílem ocenění je vyzdvihnout jednotlivce, kteří se výrazně zasloužili o rozvoj tohoto oboru – ať už prostřednictvím celoživotní práce, nebo výjimečného jednorázového počínu. O udělení rozhoduje výbor České společnosti chirurgie ruky hodnotící odborné výsledky i dopad činnosti kandidáta na obor. „Asi před patnácti lety jsme začali uvažovat o tom, jak ocenit naše nestory, kteří zakládali společnost a budovali lepší jméno české chirurgie ruky,“ vysvětluje důvod zavedení významného emeritního primáře MUDr. Alena Schmoranzová. Ta byla po tři volební období předsedkyní zmíněné společnosti. „Velkou osobností byl doc. MUDr. Karel Dlabal. Mnoho let zastával funkci primáře a ředitele Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie, napsal vlastní originální práci o rekonstrukci pohybu palce, díky níž získal docenturu, a všeobecně to byl uznávaný odborník, učitel a operátor. Se souhlasem jeho rodiny jsme se proto rozhodli, že ocenění nazveme Dlabalovou cenou,“ dodává Alena Schmoranzová.

Právě ona se letos stala její další laureátkou – jako první žena. Cenu ve tvaru kostky z českého křišťálu vyrobené firmou Preciosa z Jablonce nad Nisou převzala z rukou současného předsedy České společnosti chirurgie ruky prim. MUDr. Aleše Fibíra, Ph.D. Ten kromě jiného vyzdvihl její přístup k vedení vysokého lékařského týmu. „Sama o sobě říká, že primář má být demokrat, který dává prostor odbornosti ostatních. A tento přístup se stal cha-

rakteristickým pro její pracoviště. Obdivuji ji pro její ohromné nasazení, houževnatost, lidskost a schopnost empatie, kterou jsem se od ní snažil alespoň částečně naučit. A také pro velkou přirozenou osobní autoritu. Svoji dlouholetou činností významně přispěla k rozvoji české chirurgie ruky, k jejímu vzdělávacímu systému a dobremu jménu našeho oboru v zahraničí. Za to jí dnes patří náš dík,“ uvedl ve svém projevu. Společenský večer následně zpestřilo symbolické vystoupení „Hudba a ruka“ skupiny Vlnotaj.

Od interaktivní ankety po mikrochirurgii: druhý den kongresů chirurgie a terapie ruky

V pátek 7. listopadu program začal společnou sekcí chirurgie a terapie ruky. Ta byla zakončena velmi zajímavou přednáškou s názvem „Na jedné vlně“, která vznikla ve spolupráci Centra Paraple a Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie. Zdůraznila nutnost úzké spolupráce chirurgů ruky a fyzioterapeutů. Originální byla zejména díky využití platformy Slido, prostřednictvím níž se publikum v sále mohlo zapojit do přednášky přes svůj mobilní telefon. Přidanou hodnotou tohoto interaktivního online nástroje je možnost hlasování v otázkách či anketách a s tím spojené okamžité zobrazení výsledků. Přínosem tedy je bezprostřední zpětná vazba přednášejícím.

Většina přednášek poté probíhala odděleně – lékaři i fyzioterapeuti se věnovali svým primárním odvětvím. Lékařská sekce se zaměřila na interdisciplinární témata spadající do oborů mikrochirurgie, traumatologie, neurochirurgie nebo oblastí degenerativních a systémových onemocnění. Individuální přednášky jednotlivců pak třikrát doplnila forma tzv. kulatého stolu, kde spolu panelisté z řad předních odborníků diskutovali o konkrétním onemocnění, a to za přítomnosti moderátorů – MUDr. Daniely Horáčkové, MUDr. Tomáše Hellmutha a Mgr. Milady Kukačkové, předsedky-

ně České společnosti terapie ruky. Kromě výše zmíněných lékařů přednáškami do programu kongresu přispěli i naši další odborníci MUDr. Jiří Caithaml, MUDr. František Hájek a MUDr. Eliška Čermáková. V oboru terapie ruky pak Ústav prostřednictvím přednášek reprezentovaly fyzioterapeutky Mgr. Markéta Tošovská a Bc. Nikol Zábrodská.

Několik přednášek zaznělo i z úst zahraničních zvaných hostů. Ty zastupoval například italský světově uznávaný chirurg ruky a mikrochirurg Marco Innocenti nebo polská specialista na chirurgii ruky působící ve Švédsku Izabela Blaszczyk. Kromě řady přednášek se lékaři mohli zúčastnit vědomostní soutěže v angličtině s názvem „Jak znáš chirurgii ruky?“. Dva nejlepší účastníci díky tomu mohou absolvovat třídenní stáž na německé klinice RKH Orthopädische Klinik Markgröningen.

Praktické workshopy a zážitkový stůl

Kongresy také nabídly prostor pro setkání se zástupci firem zaměřených na zdravotnickou techniku a seznámení se s jejich nejnovějšími produkty. Někteří z vystavovatelů navíc uspořádali workshopy, kde si účastníci kongresu mohli reálně vyzkoušet novinky, které jim mohou pomoci v každodenní praxi při operačních zákrocích. Workshopy ale zajišťovali i samotní lékaři a fyzioterapeuti. Z našich řad to byla anestezioložka MUDr. Nikol Tomášová, která společně s kolegou MUDr. Romanem Lutovským dvaceti účastníkům představila nejen teorii, ale praktický nácvik analgezie a anestezie ruky. O den později pak primář MUDr. Tomáš Hellmuth vedl kurz šití šlach. Fyzioterapeutky Mgr. Markéta Tošovská a Mgr. Kristýna Kolínová přítomně zaujaly při workshopu pojmenovaném „Za málo plastu hodně muziky“, v němž si zájemci mohli vyzkoušet výrobu dlah z nízkoteplotního plastu.

Již zmíněné Centrum Paraple se na

kongresech angažovalo i mimo přednáškové sály jako aktivní vystavovatel a odborný partner akcí. Jeho zástupkyňe připravily tzv. zážitkový stůl s názvem „Ruka v mlze“, kde si zájemci mohli vyzkoušet simulaci omezené motoriky a citlivosti ruky. Tyto potíže provázejí pacienty se spasticitou či kontrakturou. Dochází tak u nich ke stažení nebo zkrácení svalu či vaziva, které vede k omezení hybnosti kloubu. Fyzioterapeutka Mgr. Hana Vatěrová za spolupráce s naší zdravotní sestrou Alicí Dvořákovou vysvětlila, jak náročné může být pro člověka s těmito obtížemi zvládat běžné každodenní činnosti.

Odborné znalosti střídá hudba, magie a sportovní výzvy

Po náročném dni plném přednášek



Tým vysokých fyzioterapeutek během workshopu „Za málo plastu hodně muziky“ ukazoval zájemcům, jak se vyrábějí dlahy z nízkoteplotního plastu.



Účastníci ranního běhu s MUDr. Lucií Smrčkovou k Mumlavským vodopádům.

čekal účastníky kongresů společenský večer s hudbou a tancem. Program zpestřil i tajemný příslib „Možná přijde i kouzelník“ – a skutečně přišel a předvedl své umění.

Pro odvážnější byl připraven také program v časných sobotních ranních hodinách, jehož se ujala další z našich lékařek MUDr. Lucie Smrčková. Společně s deseti dalšími účastníky absolvovala běh s čelovkou k Mumlavským vodopádům.

Po skončení sobotního odborného programu měli zájemci možnost navštívit harrachovskou sklárnu Novosad a syn – jednu z posledních tra-

dičních skláren v České republice.

Tři dny plné inspirace

Kongresy nabídly účastníkům možnost prezentovat vlastní výsledky, vyměňovat si zkušenosti a naučit se novým poznatkům od kolegů. Neméně důležitou součástí bylo navazování kontaktů s dalšími pracovišti, které sdílejí zaměření na péči o horní končetinu. Tři dny v Harrachově tak byly nejen o odborném programu a workshopech, ale i o spolupráci, inspiraci a posilování profesní komunity, která společně posouvá obory chirurgie a terapie ruky dál.

kcai

Autoterapie je nesmírně důležitou součástí úspěšné léčby, zdůrazňuje fyzioterapeutka Markéta Tošovská

V dosavadních rozhovorech jsme vám představovali lékaře Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie. Léčba však operací nekončí – významnou roli hraje také kvalitní a časná rehabilitace. Právě proto vznikl rozhovor s Mgr. Markétou Tošovskou, vedoucí rehabilitačního úseku, která vysvětluje, proč je aktivní zapojení pacienta a časná terapie klíčem k návratu plné funkce ruky.

Jak jste se dostala k práci právě ve Vysokém?

Pocházím z Rokytnice nad Jizerou. Po studiu jsem ale neměla jasně dané, že bych chtěla pracovat právě ve zdejším Ústavu. Celé to vzniklo spíše náhodou – sousedím se sestrou vrchní sestry Miloslavy Švikové. Právě ona mě oslovila v době, kdy jsem byla na rodičovské dovolené s druhým synem, protože v Ústavu hledali náhradu za kolegyni odcházející na mateřskou dovolenou.

Nabídka vás tedy zaujala?

Ano, i když jsem zpočátku váhala. Synovi byl tehdy teprve rok a půl, takže rozhodování nebylo jednoduché. Nakonec se můj nástup o něco posunul a domluvili jsme se, že zpočátku budu pracovat pouze dva dny v týdnu.

Když se vrátíme úplně na začátek vaší profesní cesty – existuje střední škola pro fyzioterapeuty?

Střední škola přímo zaměřená na fyzioterapii neexistuje. Většina fyzioterapeutů nejprve studuje gymnázium, což byl i můj případ, nebo zdravotnickou školu. Po maturitě jsem nastoupila na vyšší odbornou školu v Praze, kde jsem získala titul diplomovaný specialista, stejně jako kolegyně Lucie Lukešová. Tento typ studia jsme absolvovaly mezi posledními, protože vyšší odborné školy v tomto oboru byly postup-

ně zrušeny a fyzioterapie se následně přesunula do bakalářského a magisterského studia. Jelikož jsem tehdy ještě nechtěla nastoupit do zaměstnání, rozhodla jsem se pokračovat ve studiu a absolvovala jsem následně i bakalářský program.

Navázala jste pak rovnou magisterským studiem?

Magisterské vzdělání jsem absolvovala až později, a to dálkovou formou na Slovensku. V době, kdy už jsem měla děti.

Proč zrovna tam?

V České republice totiž není možné studovat magisterský obor fyzioterapie distančně, takže studium na Slovensku pro mě bylo jedinou možností. Přibližně šestkrát do roka jsem tam jezdila vždy na týden. Právě tam jsem se také seznámila s kolegyní Mgr. Simonou Horáčkovou. Bylo nás tehdy v okolí více, takže jsme na výuku jezdily společně autem.

O studiu medicíny jste nikdy neuvažovala?

Ne, protože jsem věděla, že by šlo o velmi náročné studium. Blízká mi ale byla biologie i sport a fyzioterapie mi připadala jako obor, který obě tyto oblasti přirozeně propojuje.

A jaké byly vaše začátky v Ústavu chirurgie ruky?

Nastoupila jsem v roce 2013. Svůj první den si pamatuji velmi dobře – měla jsem dvě kolegyně, protože tehdy tu obvykle pracovaly tři fyzioterapeutky. Jedna psala, že přijde později, a druhé se udělalo špatně, takže ji odvezla záchranka. Zůstala jsem tak úplně sama a netušila jsem, jak na to – rehabilitace ruky byla při studiu jen okrajové téma. Nakonec mi hodně pomohl MUDr. Tyle, který se mnou pracoval, než dorazila zmíněná kolegyně.

To muselo být hodně náročné – začít rovnou na takto specializovaném pracovišti.

Ano, všechno jsem se musela učit od začátku. Zнала jsem sice anatomii ruky a věděla o syndromu karpálního tunelu nebo Dupuytrenově kontraktuře, ale netušila jsem například, jak rehabilitovat po úrazech šlach. Hodně jsem se učila od zkušenějších kolegyně a absolvovala různé kurzy. Samozřejmě se stále hodně učíme také od našich lékařů.

Jaký byl rozdíl oproti dnešnímu fungování zdejší rehabilitace?

Tehdy jsme všechny pracovaly v jedné místnosti, kde se setkávali hospitalizovaní i ambulantní pacienti. Dnes tyto skupiny přijímáme odděleně, což je mnohem lepší. Také se dříve využívalo jen několik procedur, zatímco dnes pacientům nabízíme mnohem širší spektrum rehabilitačních možností.

Jaké nové procedury v současné době například využíváte?

Nejnovější metodou je kryoterapie. Pomocí speciálního přístroje chladíme konkrétní oblast ruky vzduchem o teplotě -30 °C. Tato terapie pomáhá zmírnit bolest, otok a zánět, urychluje

návrat funkce ruky a zvyšuje účinnost rehabilitace. Kromě toho máme k dispozici další přístroje fyzikální terapie, kterých přibývá opravdu hodně. Podle mého názoru by se ale měly využívat jen doplňkově – nejdůležitější je pacienta vzít „do ruky“, cvičit s ním a teprve poté využívat přístroje.

Jak intenzivní je rehabilitace během hospitalizace?

Pacienti absolvují cvičení až dvakrát denně, používáme motodlahy, laser, lymfodrenáž, magnetoterapii, zpětnovazební počítačovou terapii nebo zmíněnou kryoterapii. U těchto procedur je velmi důležité podstoupit ideálně celou sérii, aby měla rehabilitace maximální efekt. I během krátké hospitalizace, třeba pěti dnů, jsou výsledky znatelné – například u výrazných jizev v dlani po zá-

kroku jsou změny opravdu vidět.

Zdejší zařízení je jedinečné svou specializací na operativu ruky. Výjimečné je ale také tím, že přímo v nemocnici působí sedmičlenný rehabilitační tým. Existuje takto úzká a přímá spolupráce i na jiných pracovištích?

Podobně funguje například Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, kde je také specializovaný tým pro fyzioterapii



pii ruky, i když pracuje trochu jinak. Většina fyzioterapeutů se však zaměřuje spíše na rehabilitaci celého těla a rukám se věnuje jen okrajově – pacientů s onemocněními ruky ošetřují logicky méně. Čím dál více terapeutů ale absolvuje kurzy zaměřené na terapii ruky a zapojuje se do sítě pracovišť České společnosti terapie ruky, aby bylo možné se vzájemně najít a sdílet zkušenosti. Na druhou stranu někteří se zapojení trochu obávají, protože práce s rukou se pojí s velkou zodpovědností. U šlach je totiž snadné nastavit špatný rehabilitační režim a pacientovi ublížit, takže opatrnost je na místě.

Vzhledem k tomu, že nejde o příliš širokou komunitu, dalo by se očekávat, že se většina z vás zná. Je to tak?

Ano, je to pravda. Pravidelně se setkáváme na odborných kongresech. Zpočátku to také bylo hlavně na kurzech pořádaných v České republice. Jakmile ale člověk absolvuje všechny dostupné kurzy u nás, zbývá už jen možnost dalšího vzdělávání v zahraničí.

Často se mluví o takzvané časné rehabilitaci, kdy se s cvičením začíná velmi brzy po operaci. Je to u terapie ruky běžná praxe i jinde?

Bohužel zatím ne. Na většině pracovišť to tak nefunguje. Ideální je začít s rehabilitací už den nebo dva po operaci. Problém je v tom, že na jiných pracovištích pacienti po zákrocích na ruce často nebývají hospitalizováni a nemají k dispozici fyzioterapeuty v takové míře, jako je tomu u nás.

Co se s tím dá dělat?

Snažíme se lékaře motivovat k tomu, aby si našli fyzioterapeuta, s nímž budou úzce spolupracovat. Jen tak lze časnou rehabilitaci zavést do praxe i na jiných pracovištích než ve Vysokém. V opačném případě jsou čekací doby velmi dlouhé, což je pro pacienty nevýhodné. Časná rehabilitace je přitom pro dosažení co nejlepších výsledků

zásadní.

Začínáte v některých případech s rehabilitací už v den operace?

Ano, někdy je to dokonce výhodné. Pacientovi ještě doznívá anestezie, takže prst zatím necítí plně. My už ale můžeme začít s jemným rozvíčováním, aniž by mu to způsobovalo bolest.

U jakých zákroků je to například možné?

Typicky u takzvaných lupavých prstů. V okamžiku, kdy je prst ještě umrtvený, ho můžeme rozhybat a zároveň cítíme, zda je přítomný nějaký odpor. Podle toho poznáme, jestli bude pacient zvládat rehabilitaci i doma. Pokud odpor cítíme, můžeme mu například předepsat dlahu do natažení nebo ho naučit vyvazování do pěsti, aby pro něj byla domácí léčba co nejjednodušší.

Co se stane, když se s rozvíčováním nezačne včas?

Bez správného poučení o časnou rehabilitaci se může stát, že po odeznění anestezie začne ruka bolet a pacient se ze strachu vyhýbá jakékoli aktivitě. To vede k lepení tkání a vzniku srůstů, což je pak problematické pro obnovení aktivního pohybu. Často pak dochází i k nutnosti opakování zákroku, přestože by mnohdy stačilo včasné a správné poučení. Pokud nefunguje návaznost mezi lékařem a terapeutem, měl by tuto roli převzít lékař. Ten na to ale bohužel ve většině případů nemá dostatek času. I proto považují za velmi přínosné, aby i na jiných pracovištích fungovala úzká spolupráce lékařů a fyzioterapeutů, jak už jsem zmiňovala.

S touto problematikou souvisela i jedná z vašich přednášek na VII. kongresu České společnosti terapie ruky s názvem „Na jedné vlně“, že?

Ano, přesně tak. Touto přednáškou jsme chtěli zdůraznit, jak zásadní je vzájemná spolupráce. Jsme přesvědčeni, že větší propojenost by jednoznačně přinesla lepší výsledky léčby.

Jak funguje ambulantní rehabilitace?

Pacienti nejprve absolvují vyšetření u lékaře, který je v případě potřeby odesílá k nám. Pokud se jedná o konzervativní léčbu, doporučíme jim konkrétní pomůcky. Máme k dispozici konsignační sklady ortéz, takže pacienti nemusíme posílat jinam. Zároveň jim dokážeme okamžitě vyrobit dlahu na míru z nízkoteplotního plastu, s níž rovnou odcházejí. Často pak zvládnou pokračovat v léčbě sami doma, aniž by museli docházet na rehabilitaci v místě bydliště. Všem se snažíme zdůrazňovat, že autoterapie je nesmírně důležitou součástí úspěšné léčby.

V počátcích Ústavu v 70. a 80. letech se vyráběly nejrůznější kovové dlahy a pružné tahy. Tyto materiály se dnes už nepoužívají a pracuje se výhradně s termoplastem?

Stále používáme například Kramerovu dlahu, která má tvar kovového žebříku. Ten si podle potřeb upravíme a vytváříme nebo k němu přidáme různá táhla z kůží a gumiček. Aby byla pro pacienta komfortnější, potahuje se molitanem. Jinak ale dnes pracujeme téměř výhradně s dlahami z nízkoteplotního plastu, s nimiž se velmi dobře manipuluje a které lze snadno přetvářovat. Díky tomu je můžeme opakovaně upravovat přesně podle potřeb pacienta při každé kontrole.

Je to úspora nejen materiálu, ale i času?

Rozhodně ano. Nízkoteplotní plast změkne v horké vodě zhruba za půl minuty. Dlahu na prst dokážeme vytvářet během patnácti vteřin a za stejnou dobu ji připevníme samofixačním obinadlem. U větších dlah s různými tahy si plast nejprve natváříme a pacienta pošleme na přístrojovou terapii, zatímco dokončujeme suché zipy a táhla. Výhodou je, pokud je pacient hospitalizovaný – dlahu pak můžeme postupně doladovat a průběžně upravovat. Odchází tak s pomůckou,

kteřá mu opravdu vyhovuje.

U jakých potíží lze problém ruky vyřešit konzervativní léčbou, tedy bez nutnosti operace?

Konzervativně se léčí například přetížené ruce, časná stadia syndromu karpalního tunelu nebo lupavé prsty. V těchto případech využíváme dlahy, režimová opatření, měkké techniky zaměřené na uvolnění tkání nebo již zmíněnou fyzikální terapii.

Jak už jsme zmínily, existuje Česká společnost terapie ruky, odborná organizace sdružující specialisty na rehabilitaci ruky – především fyzioterapeuty a ergoterapeuty. Čemu se konkrétně věnuje?

Společně s kolegyní Mgr. Kristýnou Kolínovou působíme ve výboru této společnosti, která se ve velké míře zaměřuje na vzdělávání. Například v provincii se ve Vysokém uskutečnil dvoudenní kurz s názvem „Rehabilitace ruky – operační a konzervativní terapie vybraných diagnóz“.

Pořádáte tyto kurzy pravidelně?

Ano, každoročně se konají tři základní kurzy. Jeden z nich se tradičně pořádá v Praze pod vedením předsedkyně společnosti Mgr. Milady Kukačkové. Další organizujeme my z Ústavu chirurgie ruky a plastické chirurgie – většinou rovněž v Praze, ale tentokrát jsme ho uspořádali přímo ve Vysokém, abychom nemuseli převážet veškeré vybavení. Kurz má obvykle dvoudenní strukturu – první den je věnovaný odborným přednáškám, druhý den praktickému workshopu zaměřenému na výrobu dlah. Třetí kurz se koná v Ostravě pod vedením Mgr. Ivy Krejčí a je zaměřený především na dlahování. Je určený nejen odborníkům, ale také studentům a širší odborné veřejnosti. Kromě toho občas probíhají i kurzy se zahraničními lektory, nejčastěji v on-line formě.

Komu všemu jsou určeny vámi pořádané kurzy?

Primárně fyzioterapeutům, ergotera-

peutům a rehabilitačním lékařům. Naším cílem je předávat zkušenosti přímo z praxe. Pokud jde o nejnovější trendy a postupy, ty získáváme zejména na zahraničních odborných akcích – například na kongresech Evropské federace společností terapie ruky (EFSHT), které bývají spojeny s kongresy Federace evropských společností chirurgie ruky (FESSH), kam pravidelně jezdí i naši lékaři.

Aplikujete poznatky získané z odborných setkání hned v praxi?

Je pravda, že některá témata se opakují a setkáváme se tak s námi známými informacemi. Občas se ale objeví skutečně převratná novinka, která dokáže změnit náš pohled na určitou problematiku. Například jeden rok tam byla představena nová jednoduchá dlahy, která se ukázala jako velmi přínosná a otevřela nám zcela nové možnosti v léčbě.

Dá se říci, že řada onemocnění ruky souvisí se současným životním stylem – například s přetížením při práci s počítačovou myší nebo mobilním telefonem?

Ano, je to tak. Například se syndromem karpálního tunelu k nám dnes přicházejí mnohem mladší pacienti než dříve. Není to ale způsobeno jen

prací na počítači nebo používáním mobilních telefonů. Častou příčinou je také manuální práce, například u pásové výroby, kde dochází k dlouhodobému monotónnímu pohybu. Tento problém se často vyskytuje i u zubních lékařů, kteří musí silou držet nástroje v nepřírozených polohách.

Podobné profese ale existují už desítky let. Co se tedy v poslední době změnilo?

Myslím si, že velkou roli hraje nedostatek kompenzace po práci. Dříve lidé po příchodu domů trávili více času venku, byli v pohybu. Dnes si po práci často vezmou do ruky mobilní telefon a stráví u něj i několik hodin. Zdá se mi, že méně chodí do přírody nebo sportují. A nemůžeme opomenout ani vliv stresu, kterého je dnes možná více, než bývalo.

Nikdy jste neuvažovala o tom, že byste se věnovala obecně zaměřené fyzioterapii?

Tato specializace vyplynula přirozeně. Občas se na mě někdo z okolí obrátí s bolestí zad a já mu bohužel nedokážu odborně poradit, což mě někdy mrzí. Na druhou stranu mi velmi vyhovuje možnost věnovat se jedné oblasti opravdu do hloubky.

kcai

Školní okénko

MŠ

Předvánoční období

patří v naší mateřské škole k nejkrásnějším částem školního roku. Adventní čas je u nás každoročně naplněn tradicemi, společnými setkáními a zážitky, které dětem přibližují kouzlo Vánoc a zároveň podporují jejich vzájemnou spolupráci, tvořivost i radost ze společného prožitku.

Prosinec jsme zahájili návštěvou Bar-

borky, která dětem rozdávala kouzelné korálky a připomněla lidové zvyky spojené s tímto svátkem. Děti se tak přirozenou a hravou formou seznámily s tradicemi našich předků. Dalším příjmem zpestřením byla návštěva paní Enochové z divadla Rolnička s **Čertovskou pohádkou**, která děti zaujala svým příběhem, hudbou i laskavým



pojetím čertovské tematiky. Na toto představení jsme pozvali i děti z Mateřské školy Paseky nad Jizerou a všichni byli moc spokojeni.

Velkým zážitkem byl také **čertovský den**, kdy se školka zaplnila malými čertíky a andílky. Děti během dne plnily tematické úkoly, spolupracovaly ve skupinkách a rozvíjely nejen pohybové dovednosti, ale i odvahu a vzájemnou pomoc. Pomáhal jim i opravdový čertík, který byl hodný a přátelský, takže i ti nejmenší zvládli setkání bez obav. Na závěr na děti čekala zasloužená sladká odměna.

Významnou událostí byla **vánoční besídka pro rodiče**, která byla letos pojata netradičně, společně pro obě oddělení. Program měl vesmírné téma – starší děti se vydaly na cestu do kosmu, kde potkaly mladší děti představující hvězdičky. Kometa je poté všechny dovedla zpět na Zemi, aby společně stihly Vánoce. Vystoupení bylo přijato

s velkým nadšením a následovalo tradiční posezení s rodiči v příjemné, klidné a přátelské atmosféře.

V prosinci nás ve školce také navštívili žáci druhé třídy základní školy spolu se svou paní učitelkou, která bude od září vyučovat **naše předškoláky**. Setkání proběhlo ve velmi příjemné a přátelské atmosféře a pro děti bylo hezkou příležitostí seznámit se s budoucí paní učitelkou ještě v prostředí mateřské školy. Společně děti plnily různé úkoly a symbolicky tak „zachraňovaly andílka“, přičemž si hravou formou vyzkoušely spolupráci a vzájemnou pomoc.

Ježíšek letos navštívil naši mateřskou školu ještě před vánočními prázdninami, aby vše včas zvládl. Dětem přinesl řadu nových hraček a didaktických pomůcek, které budou využívány při každodenních činnostech. Mezi největší radosti patřila dětská dílna, ale také mikroskopy, díky nimž mohou děti

zkoumat a objevovat svět kolem sebe.

Po návratu z vánočních prázdnin jsme hned využili příznivých sněhových podmínek a začali s dětmi chodit na běžky. Nejprve se zapojily děti ze třídy Soviček a postupně se přidaly i ostatní. Všechny děti se velmi snažily a bylo znát, že pro většinu z nich nejde o první zkušenost s běžkováním. Mnohé, zejména starší děti, chodily na běžky již v loňském roce a tato zkušenost pro ně jistě bude výhodou při plánovaném lyžařském (sjezdovém) kurzu na konci ledna.

Velké poděkování patří areálu **Šachty**, zejména panu **Vlastislavovi Duštírovi**, za najetí běžeckých tratí přímo v areálu mateřské školy. Velmi si vážíme výborné spolupráce a podpory v rámci našeho města.

Poděkování patří také paní **Blance Kučerové** za dodání rozmanitých materiálů, které děti využívají nejen při tvoření, ale i při poznávání a objevování světa kolem sebe.

V polovině ledna nás pak navštívila paní z agentury **Sojka z hor** s programem *Zvířátka v zimě*. Děti se zábavnou a názornou formou seznámily s tím, jak různá zvířata a ptáci přečkávají zimní období. Součástí programu byly i praktické činnosti – děti si vyzkoušely výrobu krmení z loje, šišek nebo buráček a dozvěděly se, jak mohou zvířátkům v zimě samy pomoci.

Všechny tyto aktivity přispěly k pestřejšímu a smysluplnému programu mateřské školy a přinesly dětem radost, nové poznatky i nezapomenutelné zážitky.

Kolektiv MŠ



ZŠ

Tříkrálová sbírka

V pátek 9. 1. jste se i na naší škole mohli potkat s třemi králi, kteří koledovali a plnili kasičku prostředky na charitativní účely. Do Melichara, Baltazara a Kašpara se převtělila děvčata

z 5. třídy pod patronací paní učitelky Hýskové, která má oprávnění pro organizaci Tříkrálové sbírky. Děkujeme všem, kteří přispěli.



ZÁPIS DO PRVNÍ TŘÍDY

se koná v pondělí **9. února 2026**

v budově ZŠ ve Vysokém nad Jizerou (1. patro)

od 12:00 do 16:00 hodin

více na <https://www.zs-vysokenj.cz/>

ISS

Basketbalisté navázali na úspěch volejbalu ISS a přivezli také zlatou!

Česká Lípa, úterý 4. 11., volejbal,
krajské kolo: 3. místo!

Semily, středa 5. 11., basket, okres-
ní kolo: 1. místo!

**Z náročného sportovního kalendá-
ře tohoto týdne udělali naši hráči
medailové žně!**

Nejprve volejbalisté přivezli bronz
z kraje, kde porazili ve dvou setech
vítězné družstvo okresu Jablonec nad
Nisou a statečně čelili vítězům česko-
lipského a libereckého okresu. Je třeba
vnímat těsné porážky ve druhých se-
tech jako úspěch zejména proto, že
jsme donutili tyto „školní farmy“ Lo-
komotivy ČL a Dukly LB vzít Time out.



A jako by si naši košíkáři řekli, když
oni, tak my taky, a svá slova hned dru-
hý den do písmenka naplnili.

„A víte, pane učitelí, že to vyhraje-
me?“ zněla slova Davida Koláře, která
mi několikrát opakoval. A já mu to
zpočátku nevěřil, až po postupu do
tríčlenné finálové skupiny jsem začal
chápat celý význam té věty. Že je v tom
touha, přesvědčení a odhodlání těla
i ducha. A tak po vítězné sérii v plné
konkurenci dalších 8 škol dosáhli borci
impozantního skóre 45:9!

A bylo zlato!

A jedeme do Liberce!

A bude odvěta!

Děkujeme vedoucí výpravě Hance
Blechové!

Děkujeme borcům Sebastiánu To-
mášovi, Dmytru Selemonkovi, Davidu
Koláři, Filipu Mařanovi, Jaroslavu Du-
cháčovi, Jakubu Musilovi, Richardu
Švedovi a Matyáši Ottovi!

Děkujeme také ultras fanouškům
V. Vojtuškovi a P. Skalskému, rytmu
bubnů a jejich řevu!

Nazdar!

P.S.



Basketbalistům v krajském finále utekla medaile mezi prsty!

V pátek 14. listopadu vyrazil basketbalový tým ISS překonat či napodobit úspěch našeho volejbalu do haly Kort liberecké Dukly.

Na staré palubovce se utkaly vítězné týmy okresních přeborů. Naši zahajovali s favorizovaným libereckým výběrem. Byl to na obou stranách pěkný basket, kdy favorit dokázal na každou naši úspěšně zakončenou útočnou akci odpovědět hned dvakrát, z čehož nakonec vyplynulo skóre 16:34. Po úvodních trojkových hodech na obou stranách nám soupeř odskočil a náskok si pohlídal.

Druhý zápas s vítězem jabloneckého okresu a zároveň také s poraženým týmem druhého zápasu se odehrál v urputně defenzivním duchu, kdy naši hráči drželi ještě v polovině druhého poločasu hubený náskok 9:6. Neproměněné brejky, chyby v zakončení, způsobené také tíhou situace, ani individuální pokusy projít celou obranou soupeře ale nemohly vést kvítězství. Náskok jsme ztratili a prohráli.

V optimálním herním rozpoložení



bychom českolipskému výběru mohli být konkurencí, v atmosféře po ztraceném zápasu jsme však byli snadným soustem.

Sláva vítězům, čest poraženým!

P.S.

Odborná exkurze učitelů ISS Vysoké nad Jizerou ve společnosti C.S.Cargo a.s. Jičín

Ve středu 30. října 2025 se skupina sedmi učitelů z Integrované střední školy ve Vysokém nad Jizerou zúčastnila půldenní odborné stáže ve společnosti C.S.Cargo a.s. v Jičíně – významné dopravní a logistické firmě s mezinárodní působností.

Program, který pro naši školu připravily Ing. Zdeňka Vondráčková, Denisa Lánská, Jana Andrlíková a Mária Brabrovcová, byl velmi inspirativní a prakticky zaměřený.

Úvodní část exkurze probíhala v logistickém oddělení, kde jsme měli

možnost nahlédnout do provozu moderního skladu a seznámit se s řízením skladových procesů pomocí informačních systémů. Následovala návštěva dispečinku a oddělení plánování dopravy, kde jsme se zajímali o organizaci přeprav, technická řešení i personální zajištění plynulého provozu.

Ve druhé části programu jsme absolvovali besedu se zástupcem hlavního dispečera kamionové dopravy, který nám přiblížil každodenní realitu dopravního provozu – od plánování tras a koordinace řidičů až po otázky bez-

pečnosti a technického zabezpečení vozidel. Zajímavým zpestřením byla také prohlídka vozového parku a servisních dílen, kde jsme se dozvěděli více o údržbě a modernizaci nákladních vozidel.

Velmi si vážíme vstřícnosti a otevřeného přístupu firmy C.S.Cargo, která dlouhodobě podporuje spolupráci se školami a rozvoj odborného vzdělávání. Naše návštěva rozhodně nebyla

poslední – s vedením společnosti jsme se dohodli na dalším prohloubení spolupráce, zejména v oblasti odborných staží a praxí našich studentů, ale také na pokračování podobných exkurzí pro pedagogy.

Za ISS Vysoké nad Jizerou děkuje všem zaměstnancům společnosti C.S.Cargo

Ing. Vladimír Kubrt



Vysoké nad Jizerou se na den stalo branou do vesmíru

Těsně před vánočními prázdninami se tělocvična ISS Vysoké nad Jizerou proměnila v obrovské planetárium. Mobilní kupole Planetária Morava přinesla studentům Integrované střední školy i žákům základní školy ve Vysokém nad Jizerou jedinečný zážitek – cestu do hlubin vesmíru.

Během dne se promítaly filmy: *Ze Země do vesmíru*, *IBEX*, *Neuvěřitelné Slun-*

ce, *Polaris*, *Astronomie*, *Satelix*, *Vesmírné vzdálenosti* a *Temná síla světla*.

Akce byla nejen zážitková, ale také významně doplnila výuku fyziky, biologie a základů přírodních věd. Studenti si odnesli nové poznatky, které jim pomohou lépe porozumět vesmíru a jeho zákonitostem.

Promítání doprovázel odborný výklad a následná diskuze, kde se probíraly

otázky výzkumu vesmíru, existence mimozemských civilizací i budoucnost dobývání kosmu.

Akce se zúčastnilo 120 studentů ISS a celá základní škola z Vysokého nad Jizerou. Nadšení účastníků i jejich aktiv-

ní zapojení do debaty potvrdily, že podobné projekty mají velký význam pro vzdělávání.

*Za ISS Vysoké nad Jizerou
Ing. Vladimír Kubrt*

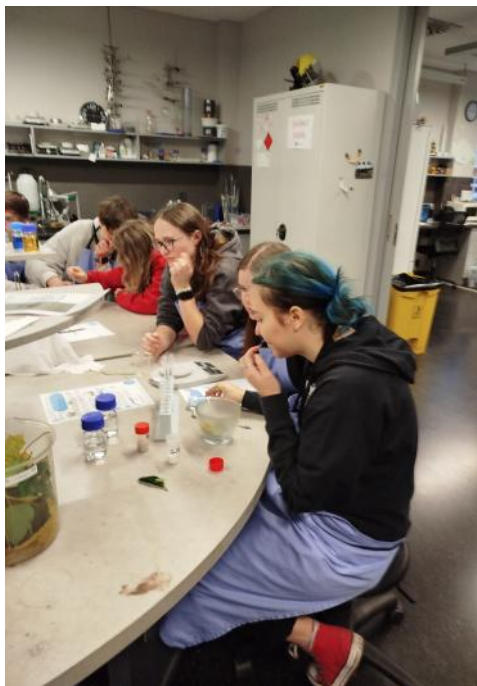


Inovativní vzdělávání v iQLANDII

V úterý 11. listopadu 2025 jsme s žáky vyrazili do liberecké iQLANDIE na den plný vědy a objevování. Centrum nabízí spoustu exponátů z oblasti fyziky, chemie, biologie, vesmíru i techniky, takže si každý mohl najít téma, které ho zaujalo. V laboratořích si žáci vyzkoušeli dva workshopy – „Vidíme a pozorujeme“, zaměřený na optiku a lidské vidění (duha, zrakové klamy, model oka, vady zraku), a „Biochemie“, kde prováděli titraci

vitaminu C, zkoumali enzymy a izolovali rostlinná barviva pomocí chromatografie. Po praktických pokusech se žáci volně pohybovali po interaktivních expozicích science centra, které nabízí několik tematických světů a stovky exponátů, od Teslova transformátoru po humanoidního robota Thespiana, což byl skvělý závěr dne plného vědy a objevování.

Mgr. Jitka Šimůnková



Ergonomie v praxi

Pátek 14. listopadu 2025 patřil ergonomii! Naši žáci logistických oborů se setkali s odborníkem ze společnosti Škoda Auto a.s. Vrchlabí, p. Alešem Bienstockem, který jim ukázal, jak zásadní roli hraje ergonomie nejen ve výrobě, ale i v oblasti logistiky. Dozvěděli se, že správné nastavení pracovního prostředí ovlivňuje efektivitu, bezpečnost i zdraví zaměstnanců – a to jak na montážních linkách, tak při manipulaci s materiálem a plánování skladových procesů. Přednáška nebyla jen teoretická: žáci viděli konkrétní příklady z praxe a praktické ukázky, které dodaly celé akci skvělou atmosféru. Reálné zkušenosti odborníka přinesly žákům cenné poznatky, které využijí nejen při studiu, ale i v budoucí profesní kariéře.

Mgr. Jitka Šimůnková



Listování s Lukášem Hejlíkem

Ještě předtím, než začal advent, se třídy A4T, N3T, N4T, L1FS a L2FS vydaly za netradičním kulturním zážitkem. Cílem byla základní škola ve Vysokém, kde nás čekalo Listování s Lukášem Hejlíkem a Věrou Hollou – a rozhodně to nebyla obyčejná školní akce, u které by někdo tajně kontroloval čas na hodinkách.

Hlavní hvězdou dopoledne se stala kniha Fossilie, která byla žákům představena tak poutavou formou, že i ti největší „nečtenáři“ zpozorněli. Příběh o třech generacích – dědovi, otci a dceři – totiž trefil téma, ve kterém se každý může alespoň trochu poznat díky jejich rozdílnému pohledu na svět.

Ohlas žáků byl více než pozitivní – smích, soustředění a opravdový zájem se střídaly v rychlém tempu. A že to nebyla jen chvilková zábava, dokazuje

i fakt, že pár žáků si knihu Fossilie po představení rovnou objednalo. Ano – kniha vyhrála nad mobilem.

Radost ale nebyla jen na naší straně. Lukáš Hejlík nešetřil chválou a celé naše publikum vyzdvihl jako výjimečné. Dokonce zaznělo, že i přes své bohaté zkušenosti z mnoha škol se ještě nesešel s publikem, které by ho přivítalo tak vřele.

I v tomto ohledu jsme na naše žáky pyšní. Ukázali, že umí být pozorní, slušní a nadšení – a že kultura rozhodně není sprosté slovo. Jsme si proto jisti, že jsme si nezavřeli dveře k dalšímu Listování. Naopak – už teď se těšíme na příští rok, kdy se snad znovu setkáme s knihami, herci a publikem, které umí dát najevo, že ho to baví.

SZ



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Pátek	16. ledna 2026	8.00 - 14.00 hod.
Sobota	17. ledna 2026	8.00 - 13.00 hod.
Pátek	13. února 2026	8.00 - 14.00 hod.
Sobota	14. února 2026	8.00 - 13.00 hod.



Viděli jsme poklad!

V průběhu prosince jsme s několika třídami navštívili vysoké muzeum, kde nás čekala opravdu zajímavá výstava s názvem Vysocký poklad. V blízkosti Vysokého nad Jizerou byl totiž v roce 2018 nalezen poklad – 160 pražských grošů z doby vlády Václava II. a Jana Lucemburského.

Nejen že jsme se dozvěděli o historii těchto mincí, ale také jsme si mohli vyzkoušet, jak se groš kdysi razil. K vánoční atmosféře navíc přispěl pohyblivý betlém od Jana Metelky, který nám pustila paní muzejnice.

Výstava Vysocký poklad potrvá až do března, takže ji ještě stihneme navštívit s dalšími třídami.



SZ

Ještě jste se nerozhodli, kam na školu?



ISS

VYSOKÉ NAD JIZEROU
Integrovaná střední škola

DR. FARSKÉHO 300, 512 11 VYSOKÉ NAD JIZEROU
TEL: 481 593 900

E-MAIL: ISS@ISS-VYSOKENJ.CZ

www.iss-vysokenj.cz

Církeve

Církev československá husitská – zima 2026

Vážení a milí čtenáři Větrníku, dnes dovolte jen krátké ohlédnutí za nedávným vánočním časem. Jsme moc rádi, že Vánoce jsme ve Vysokém a okolí strávili v mile početném společenství, a to jak při samotných bohoslužbách, tak i dalších setkáních. Půlnoční i ostatní bohoslužby se vydařily. Navíc jsme těsně před Vánoci přivítali ve Sboru více jak stovku dětí zvysocké základní školy, které nás poctily spolu se svými třídními učitelkami milou návštěvou. Děti nás nenavštívily poprvé. Většina z nich byla autory velice zdařilého cyklu obrázků vzniklého ke stému výročí našeho kostela. Obrázky sklídily a sklízely velký úspěch a obdiv návštěvníků. Kdo nekreslil, tak naopak zpíval na podzimním, rovněž velice zdařilém koncertu dětí u nás. Atmosfé-

ra byla milá a předvánoční. Děkujeme všem zúčastněným.

Rovněž na tradiční ekumenické novoroční setkání jsme nezapomněli a na Nový rok odpoledne se sešli společně s římskými katolíky a jejich farářem otcem Milanem na naší faře. Po společné bohoslužbě a novoročním pozhénání následovalo obvyklé posezení u pohoštění a vzájemné sdílení. Kousek novoročního pozhénání bych Vám rád těmito řádky také zaslal do všech Vašich domovů, rodin, společenství, na všechny cesty a křížovatky roku 2026. V novém roce jsou bohoslužby u nás stále ve stejném čase ve 14 hodin v neděli ve Sboru Dr. Farského. Těšíme se na setkání s Vámi.

Vladimír Hraba, administrátor

Kultura

Divadlo

Vánoční premiéra DS Krakonoš

Na závěr loňského roku uvedl domácí DS Krakonoš v premiéře divadelní hru *Commedia finita* od dramatičky i divadelní a filmové teoretičky Viktorie Hradské (1944). Hru napsanou původně jako monodrama, ale vesměs uváděnou s obsazením čtyřech hereček jako průvodkyň životem české operní divy předválečných let Emy Destinové (rozené Kittlové). Divák se tak stává svědkem a místy i partnerem závistivé učitelky, rázovité uklízečky, vypočítavé společnice a cynické služebné, které

nám – každá svými výrazovými prostředky – dávají nahlédnout do hlubších koutů zpěvaččiny složitě duše.

Dramaturg a režisér představení Jan Hejral dokázal, že divadlu rozumí a že ho má rád. Jeho typově přesně obsazení a propojení zdanlivě samostatných monologů do vypovídajícího celku dokázalo přinést divákům zdařilé ztvárnění různých lidských charakterů. Dobrým způsobem nás do děje uvede rázná učitelka Evy Markové, která se jen těžce srovnává s umělciným talen-

tem, abychom se vzápětí dozvěděli od lidské Zdeny Hrykové o pikantnostech z domácnosti. Sladkobolná neupřímnost Svatavy Hejralové spojená se systematickým okrádáním zpěvačky je vystřídána syrovou neúctou přídrzlé Štěpánky Skalské. Celý děj je pak rámcově komentován samotnou Emou Destinnovou v provedení Ivany Housové a doplněný ukázkami méně známých operních árií.

K divákovi se tak dostává mozaika informací srozumitelně předkládaných poučeným souborem, který dokázal vytvořit jednolitou, a přesto bohatě vrstvenou inscenaci. Svůj nemalý podíl na tom jistě má i jednoduchá funkční scéna včetně světelné projekce od hostujícího Mirka Krále, jehož rady se úspěšně odrazily i na přesném kostýmovém vyznění jednotlivých postav včetně takových detailů jako spony ve vlasech, způsob uvázání šátků a doplňků, barvy nehtů nebo dobře padnoucího obutí. Nemalý podíl na úspěšném vyznění celé inscenace mají i hodiny trpělivé práce režisérovy asistentky Magdy Pohankové, která zastupovala režiséra v případech, kdy nemohl být přítomen zkoušení.

Debatovat stále dokola, zda drama-

turgické škrty v originál textu byly či nebyly rozsahem správné, malé, nebo velké, je možné vždy. Stejně tak jako debata nad volbou árií v hudebním doprovodu zpívaných Marií Callasovou. Je proto otázkou, zda by nebyly k dispozici nahrávky Destinnové z českých oper, když už na začátku učitelka pracuje s rekvizitou partitury Libuše. Rovněž možnost využití schopnosti zvládnout živý zpěv Ivany Housové by možná stál za úvahu. V přehršli informací je opomenuta podrobnější zmínka o činnosti Destinnové na převozu zpráv zkraje I. světové války s následným zákazem vycestování z Rakouska-Uherska. Závěrečná scéna s působivým nasvícením hereček ztrácí na síle rovnáním se k věčnému prokletí ochotnického divadla – k děkovačce.

Celkové vyznění premiéry můžeme brát jako velice povedené. Dramaturgicky opět rozšířilo záběr vysockého DS Krakonoš a divákům dokázalo příjemnit vánoční čas včetně inspirace k pozdějšímu vyhledání dalších informací k postavě tak významné pro dějiny české kultury, jako byla Ema Destinnová.

III

Praha, Unesco, divadlo

Ke sklonku loňského roku došlo v Novém Dillí v Indii k zápisu amatérského hraní divadla v Česku do nehmotného kulturního dědictví UNESCO. (Přeloženo do našeho jazyka - této pocty se dostalo ochotnickému divadlu).

První setkání s přípravou podkladů pro prezentaci české účasti jsme si prožili už o přehlídce a hlavně po ní, kdy jsme příslibili zástupcům Ministerstva kultury ČR, že připravíme dvouminutový sestřih z desetidenního Krakonošova divadelního festivalu i s komentá-

řem v angličtině. Přes nekonečné konzultace, návrhy koncepcí i následné změny, které stály spoustu hodin a nervů, se podařilo kýžený dokument v termínu poslat. A opravdu jej v Indii česká delegace promítala!!

Vše stvrzeno a podepsáno s výsledkem, že bychom mohli slavit celý letošní rok se značkou Amatéři sobě. Jsme přece ochotníci!! Pod hlavičkou Svazu českých divadelních ochotníků (vyhlašovatele našeho podzimního KDP) jsme se zapojili do první oslavy v Praze v novém kulturním centru

Galaxie. Navštívili jsme tři divadelní představení, byli přítomni předání certifikátů z rukou vrchního ředitele sekce pro živé umění MK ČR Milana Němečka organizacím zastřešující ochotníky, prošli prezentacemi v rušném a chladném předsálí divadel Minor a Dejvického divadla, stačili se letmo pozdravit s kamarády z celé republiky a položit si i řadu otázek. Co bude dál s ochotnickým divadlem? Zlepší se podmínky, přibude mládí, budeme více vidět?? Nadšení z celosvětového uznání časem vyprchá... Ale ojedinělost "divadla z libosti" bude pokračovat dále. A nejen u nás ve Vysokém, v kolébce světského ochotnického divadla, ale i jinde. Přece jde o tradici, předávanou nepřerušene již 240 let.

-hej-



Muzeum

160 pražských grošů ve Vysokém

V roce 2018 panovalo mimořádně suché a teplé léto, které přispělo květší erozi půdy. Všechno zlé je ale k něčemu dobré. Tato eroze podhalila poklad, který byl zahrabán na Kamenci na katastru Jablonce nad Jizerou na dohled od Vysokého. Zajímavou shodou okolností tento poklad našel muž až ze západních Čech, který sem do Vysokého přivezl svou ženu se zraněním ruky do místního ústavu chirurgie ruky. Otrěsen celou situací a znaven cestou se šel projít po okolí apomocí detektoru kovů hledal artefakty z druhé světové války. Ty skutečně také našel, ale to, co se mu vyvalilo pod no-

hami na Kamenci, zřejmě ani on sám nečekal. Naštěstí zavolal svému kamarádovi, který věděl, co v těchto situacích dělat, a na jeho radu kontaktoval nejbližší krajské muzeum s archeologickým oddělením – Muzeum Českého ráje v Turnově. Po zhlédnutí mincí archeologové ihned vyrazili na průzkum místa nálezu. Tam našli zachovalou jamku, kterou vyhloubil majitel mincí a ještě jeden z grošů, který se při nálezu zakutálel.

Základní konzervaci mincí provedli restaurátoři ze Střední uměleckoprůmyslové školy a Vyšší odborné školy v Turnově. Mince pak byly následně

předány k prozkoumání numismatikům z Národního muzea.

Celkem jde o **160 pražských grošů – 41 z doby Václava II. a 119 z doby Jana Lucemburského.**

Na mincích se perfektně zachoval mincovní lesk, což napovídá tomu, že mince nebyly dlouho v oběhu. Na většině z nich je krásně vidět na jedné straně (avers – líc) **královská koruna**, okolo ní jméno panovníka (Wenceslaus Secundus/Iohannes Primus) a nápis DEI GRATIA REX (Z boží vůle král český). A na straně druhé (revers – rub) **český dvouocasý heraldický lev** a nápis GROSSI PRAGENSES (Groše pražské).

Václav II. (jako první) nechal razit tyto groše na základě mincovní reformy, která byla součástí jím vydaného zákoníku *Ius regale montanorum* (česky *Právo královské horníků*). Zákoník upravoval podmínky pro těžbu a zpracování stříbra. Například přesně stanovil podíl krále na těžbě a ražbě stříbra a zavedl právě **Pražský groš**, který vystřídal do té doby používané brakteáty. Oběh neraženeho stříbra byl zakázán. Ražbu těchto grošů podnítil objev naleziště stříbra v Kutné Hoře a velký hospodářský rozvoj v českých

zemích. **Ryzost stříbra** se v prvních mincích pohybuje kolem **933/1000**.

O tom, kdo zde poklad v hliněné nádobě zanechal, se můžeme pouze dohadovat. Šlo **pravděpodobně o obchodníka**, který tudy putoval tržní cestou dále do Slezska a peníze si tu uschoval, kdyby ho někdo přepadl. Ale kdo ví. Taková tajemství zůstanou neodhalena. Každopádně dle odhadu turnovských archeologů byly groše do země uschovány **kolem roku 1340**.

Zajímavé je, že v blízkosti byl nalezen i **poklad z roku 1916**. Ten vykopal na Kamenci sedlák Kučera, který zde oral pole. Tehdy šlo o 561 grošů ze stejného období a dodnes jsou uloženy v Národním muzeu.

Možnost vidět poklad ve Vysokém máte do poloviny března 2026 v našem Vlastivědném muzeu pro Vysoké nad Jizerou a okolí. V rámci výstavy si můžete vyzkoušet samotnou ražbu mincí na raznici zapůjčené též z Muzea Českého ráje v Turnově. Budeme se na vás těšit v obvyklém čase ÚT-NE 9 – 12, 13 – 16 hodin.

*Za muzeum
Zuzana Kučerová*

Vážené panstvo!

Obracíme se s uctivou prosbou na ctěné dámy a pány, kteří by ve svých skříních a truhlách opatrovali pánské či dámské oděvy z let 1900–1950. U pánského šatstva uvítáme společenský oděv, sako, košili a kalhoty, u dámského pak šaty či kostým, případně též zástěru – ať již do pasu či přes hlavu – a rovněž spodničku. S vděkem přijmeme i obuv z uvedené doby. Hledáme kusy v co nejlepší jakosti, nejlépe za-

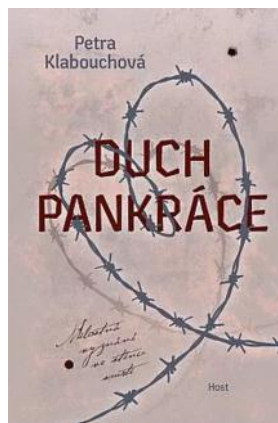
chovalé, ba téměř jako nové, aby mohly znovu zazářit v celé své eleganci a kráse. Za každé laskavé nabídnutí předem srdečně děkujeme a zůstáváme s úctou. Dále budeme rádi za fotografie z Vysokého a okolí (akce, kulturní a společenské události a příroda) od roku 1950 do současnosti. Případně kousky nosite v otevírací době do muzea ke kontrole.

Vaše muzejnice

Knihovna doporučuje

Duch Pankráce Petra Klabouchová

Milostná vyznání ve stínu smrti. V pankráckých celách smrti čekají vězni na svůj poslední den. Za okny buší dělníci, kteří stavějí gilotinu. Anna a Robert, dva vězni odsouzení k smrti, se nikdy neseťkali, pojí je jen pár letmých pohledů a nekonečná touha milovat. K tomu stačí už jen kousek papíru a tužky. V tísnivé atmosféře vězeňských cel si přes motáky začnou předávat střípky sebe samých — vzpomínky, naděje, něhu. Vědí, že čas se krátí, ale slova mezi nimi klíčí jako plamen ve tmě. Jejich příběh doplňují tíši hrdinové — chodbař, který vzkazy předává, a rodina ze Strašnic, schovávající popel popravených.



Osamělý vlk Jo Nesbø

Hra začala. A pravidla určují mrtví. Bob Oz, kriminalista minneapolisské policie, se topí až po uši v problémech. Při životě už ho udržuje jedině práce. Když ho tedy šéf kvůli násilnickému chování suspenduje a stáhne z vyšetřování pokusu o vraždu místního obchodníka se zbraněmi, nehodlá se s tím Bob smířit a do pátrání se pouští na vlastní pěst. Tajemný střelec záhy udeří znovu, a navíc si s policií pohrává jako kočka s myši. Dokáže Bob odhalit jeho propracovaný plán i bez pomoci kolegů?

Říkali jí Kri-kri Scarlett Wilková

Příběh ženy, která dokázala ovládnout bouři, ale ne vlastní osud. Na sluncem zalitém řeckém ostrově vyrůstá Kri-kri, dívka divoká jako horská koza. Její svět plný svobody a vůně moře náhle zničí druhá světová válka. Z dětství zůstane jen popel, rozmetaný dívčím nečekaným mateřstvím. Ženy jejího rodu měly vždy jen jednu dceru, ale Kri-kri v šestnácti letech přivede na svět trojčata. Osud její i jejích dětí se proplétá s historií ostrova, který i po válce bojuje o přežití tváří v tvář nové invazi – davům turistů.

(zdroj Databáze knih)



Pohádkové Krkonoše

razítka, výlety i radost v horách po celý rok

Razítkovací hra Pohádkové Krkonoše otevřela vloni Krakonošův revír malým i velkým dobrodruhům už po páté. A na rozdíl od předchozích ročníků jej tentokrát s příchodem podzimních plískanic, prvních mrazíků a sněhových přeháněk nezavřela. Sbírat razítka, zažitky i odměny můžete s dětmi nově po celý rok. V Krkonoších je totiž krásně od jara až do zimy – a my vás o tom rádi přesvědčíme.

Ilustrovaný průvodce Pohádkové Krkonoše nabízí tipy na celodenní výpravu i krátké výlety, které přijdou vhod v parném létě i během sněhové nadílky. Patří do dětských rukou – ať si malí výletníci sami vyberou, kam se vydají za dalším razítkem. Cestou, třeba při čekání na oběd nebo na zahřátí v horské boudě, mohou vyplňovat hry, kvízy a rébusy a nenápadně objevovat zajímavosti o krajině kolem sebe.

Až vám brožurku dítě s nadšením půjčí, rychle zjistíte, že držíte v ruce šikovného horského průvodce. Poradí, kam vyrazit po lyžovačce na krátkou procházku, kde se schovat před vánicí, kde dopřát unaveným nohám odpočinek a kde naopak děti ještě trochu utavit. Zabaví vás na sněhu, i když zrovna nepadá, a provede vás těmi nejzajímavějšími místy celých Krkonoš – od Zacléře až po Harrachov. A i když je cesta někdy delší, v cíli čeká razítko. A za razítko odměna – to už je dobrá motivace, co říkáte?

Vybírejte z desítek výletů

V brožuře najdete celkem čtyřicet čtyři razítkovacích míst, jejichž návštěvu můžete díky připraveným tipům a trasám proměnit v příjemnou procházku nebo túru. V zimním období je provoz některých cílů omezený – deset

míst je uzavřených, stále však zbývají více než tři desítky těch, která se těší na vaši návštěvu. Otevírací dobu si před cestou vždy ověřte na webu www.pohadkove.krkonose.eu, kde informace pravidelně aktualizujeme.

Pro koho je hra určená a jak se zapojit

Pohádkové Krkonoše jsou ideálním průvodcem pro děti ve věku 5–10 let. I s mladšími dětmi, třeba ještě v kočárku, ale zvládnete řadu míst navštívit a razítka nasbírat. Stejně tak si vyberou starší děti, jen to dá trochu více přemýšlení. Všechna razítkovací místa jsme zaznačili do mapy a doplnili tipy na výlety po okolí. Stačí naskenovat QR kód u vybraného místa v brožurce a web www.pohadkove.krkonose.eu vás už povede dál.

Chcete-li hrát s námi, stačí si na kterémkoli razítkovacím místě zakoupit brožuru Pohádkové Krkonoše za 100 korun. Získáte téměř osmdesát stran výletních tipů a zábavy pro děti a k tomu možnost získat odměny v celkové hodnotě více než 400 korun – plus šanci na voucher v hodnotě 3 333 korun.

Co vyhrajete za nasbíraná razítka

Ačkoliv největší odměnou je společný aktivní čas a krásná místa, motivace pro chvíle nepohody nebo únavy vám rodičům jistě přijde vhod. Za 3, 5, 10 a 20 nasbíraných razítek se proto s dětmi můžete těšit na krásné odměny. Jaké?

Za 3 razítka získáte dřevěnou záložku do knihy vyrobenou přímo v Krkonoších šikovnými rukama pana Martina Plůchy. Záložku zdobí vlk, který se vrací do krkonošské přírody.

Za 5 razítek vyhrajete šňůrkový batůžek s Krakonošem. Je skvělý na bačko-

ry do školy, tělocvik nebo na pláštěnku na výlet.

Za 10 razítek dostanete hlavní cenu. **Funkční bavlněná čelenka** od Čelenek z hor s originálním pohádkovým motivem krkonošské krajiny vás bude nejen zdobit, ale také hřát a chránit před větrem.

Za 20 razítek získají ti největší sběrači a výletníci **malou knihu pohádek o Krkonošovi a hlavně dřevěnou medaili** za zvládnutí velké krkonošské výpravy.

Jak ceny získat? Jakmile otisknete třetí, páté, desáté nebo dvacáté razítko, vyplníte ústřížek na zadní straně brožury a odevzdáte obsluze jakéhokoliv razítkovacího místa. Za ústřížek dostanete odměnu. **Pozor – razítko se sčítá!**

tají! Po výběru první odměny zůstávají tři razítka stále v platnosti. Přidáte dvě a máte další odměnu... Tedy za 20 razítek dostanete všechny uvedené ceny.

Pobyt na horách pro největší sběrače

Nasbíráte-li deset nebo dvacet razítek, putují vaše ústřížky do slosování o bonusovou cenu – **voucher na služby Resortu sv. Františka nad Špičlerovým Mlýnem**. Poukazy máme tři a jsou v hodnotě 3 333 korun. Užijte si skvělý oběd nebo večeři, odpočiňte si v krásném wellness centru nebo se ubytujte na hřebenech v samém srdci Krkonoš.

*Za zimmím dobrodružstvím vás zve,
Alena Cejnarová
Destinační společnost Krkonoše*

Krkonoše jsou skialpinistickou jedničkou v zemi Využijte toho!

Pocit svobody pohybu v objetí tiché horské přírody, ale i adrenalin při jízdě ze svahů krkonošských velikánů – právě to dělá ze skialpinismu čím dál oblíbenější zimní zážitek. A není náhodou, že Krkonoše jsou v tomto směru českou jedničkou. Žádné jiné pohoří nenabízí tak ideální podmínky. Pro mnohé z vás navíc trasy začínají doslova za prahem. Není na čase to znovu – nebo poprvé – vyzkoušet?

Vydejte se po hřebenových trasách, užijte si dlouhé sjezdy do údolí. Limitem vám budou jen vlastní síly a pravidla, která pro vaši bezpečnost i ochranu přírody stanovuje KRNP. Síly můžete doplňovat pravidelnými zastávkami na horských boudách, které jsou i v zimě voňavou oázou tepla uprostřed sněhové vánice. Z dodržování pravidel se ale nevyvíknete – opatrnost a obezřetnost chrání nejen vás, ale i křehkou horskou přírodu. Nezapomínejte, že vysokohorské klima je zrádné a podmínky náročné. V Krkonoších spadne o některých zimách i padesát lavin – to

už stojí za respekt.

Trasy jsou připravené, stačí si vybrat

V Krkonoších je vytipováno osm skialpinistických tras, které lze kombinovat s běžkařskými nebo turistickými cestami, případně si naplánovat vlastní variantu. Základem je držet se značených tras a být ohleduplní k ostatním, kteří je využívají.

Co třeba vyrazit z Pece pod Sněžkou? Jedna ze skialpových tras stoupá Modrým dolem, kde byste bez lyží nebo sněžnic zapadli raz dva. **Výstup k Výrovce** odmění krásnými výhledy – a pak už je na vás, zda budete pokračovat k Luční boudě, nebo si užijete sjezd zpět do Pece.

Další ověřené trasy najdete na webu www.krkonoše.eu.

I v zimě to jde pěšky

Sníh křupe pod nohama, načechrané závěje kolem cesty se trpytí a stromy tiše odpočívají pod bílou příkrývkou. Hučení vodopádů a bystrin tlumí ledo-

vá krusta, voda pod ní ale proudí dál. A nahoře na hřebeni stoupá kouř z komína horské boudy, kde na vás čeká horká polévka, aby rozehrála zmrzlé prsty.

Vyrazit pěšky lze po Krkonoších i v zimě – jen je potřeba dobře vybírat trasy a nepodcenit přípravu. Nesmely by měly být samozřejmostí, protože co vypadá jako zimní pohádka, může námraza rychle změnit v boj o rovnováhu. Pokud se nechcete držet jen upravených cest, nasadte sněžnice.

Věděli jste, že nad Rokytnicí je po velké rekonstrukci opět otevřená **bouda Dvoračky**? Výšlap k ní patří k nejkrásnějším zimním výletům a odtud se můžete vydat dál na Harrachovy kameny, po hřebenech nebo zpět do údolí.

„Hory jsou hory, není na ně spoleh.“

Jak trefně říká hlavní hrdina filmu *Na horách*. A my, kteří to máme na hřebenu kousek a od malička s nimi kamarádíme, o tom víme své. Přesto není na škodu si před výletem z tepla domova připomenout, co by nemělo chybět v batohu a jaká pravidla krkonošská příroda a její vrtkavé počasí vyžadují. Kdo je připraven, není překvapen.

Ujistěte se, že máte v mobilu aplikaci Záchranka a Mapy.com se staženými offline mapami.

Sledujte předpověď počasí – a počítejte s tím, že na horách může být nákoněk všechno jinak. Vítr, sníh nebo námrazu nelze vždy předpovědět přesně.

Nechodte sami, nebo alespoň dejte blízkým vědět, kam se chystáte.

Zkontrolujte lavinovou situaci, zvláště pokud vyrážíte na skialpech. Informace najdete na webu Horské služby.

Na trase si vytipujte záchranné body – otevřené horské boudy nebo nouzové útulny. Nejen že vás mohou ochránit, ale i motivovat. Vědomí, že na horký čaj už je to jen kousek, se vždy hodí.

Zůstaňte na cestě. Je to základní pravidlo, které chrání vás i přírodu, do jejíž náruče se vydáváte.

K tomu už stačí jen dobré oblečení, kvalitní zimní obuv a pečlivě sbalený batoh: náhradní oblečení (termo triko, rukavice, čepice, ponožky), lékárnička, čelovka, jídlo a dostatek pití. A samozřejmě nesmely nebo sněžnice.

Užijte si zimní krkonošskou pohádku plnými doušky – na svazích, trasách i v běžkařské stopě. Nebo na horských boudách za okny zdobenými mrazem. Provázet vás bude turistický portál www.krkonoze.eu, celý navíc v novém kabátě.

Alena Cejnarová,

Destinační společnost Krkonoše



Z kronik

Minulost obce Tříč a blízkého okolí

Paměti sepsal koncem 20. století pan Zdeněk Marek
podle níže uvedených dokladů

Kronika Tříče – Bohumil Malík, Petr Nosál

Kronika školní ze Tříče – i Tříče

Výpisky z jablonecké kroniky – Josef Slavík

Vysoké nad Jizerou – Václav Lukáš

Zapůjčené doklady z musea ve Vysokém nad Jizerou

Jednatelské knihy Sboru dobrovolných hasičů, TJ Sokol, Národní jednoty severočeské a divadelní jednatelské knihy

Historie „Kruhů“ a okolí – Zdeněk Flum

Semilsko v boji za svobodu 1938 – 1945 – Oldřich Rydval

Kronikář rodu – Václav Hásek – Vysoké n. Jiz. – Praha, zapůjčil Vlastimil Vlk Jablonec n. Jiz.

Výpisy z časopisů Větrník, Jizeran, Krkonošské noviny, Krkonoše a další
Paměti místních obyvatel

Úvod

Pamětní knihu, zvanou kroniku pro obec Tříč, začal psát v roce 1934 Bohumil Malík z st.č. 47 a do své smrti v roce 1943 na 27 stranách pěkným písmem stačil popsat polohu obce, rozlohu, vodstvo, cesty, podnebí, útvar půdy i prvopočátky vzniku vesnice.

Krejčí Bohumil Malík byl i náruživým sběratelem poštovních známek. Ke konci svého mládeneckého života žil v domě již sám. Po jeho úmrtí zmizely jak cenné sbírky známek, tak i obecní kronika. Skoro po třiceti letech „kdoš“ přinesl kroniku tehdejšímu předsedovi MNV Emilu Nesvadbovi a ten asi slíbil dárce neprozradit.

Od roku 1974 do roku 1978 zapsal do kroniky Petr Nosál č. 29 události z první i z druhé světové války a několik tehdejších událostí.

Školní kronika, činnost spolků, seznam domů a místní názvy jsou uvedeny zvlášť.

Nepovažujte proto několik následujících stránek za nějaké pokračování kroniky, jde jen o zaznamenání různých událostí z dosažitelných dokladů a pramenů. Snad to bude i v budoucnu někoho zajímat.

Různě psaný název obce Tříč v některých letech:

Podle německých údajů z r. 1941 /Jos. Slavík/

1654	wes Tržticze
1698	Tržycz, Trschitz
1713	WessTrzycze, Tržitž, Tržitsch

1720	Tržič
1785	Obec Tržitska
1790	Wsy Tržič
1795	Třič
1834	Třič
1848	Třič, Tritsch
do 1923	Třič
od 1924	Třič, Třič nad Jizerou
1938	Trschitsch, Tschitsch
až 1945	Wetterschütz,
Grünwiese	
od 1945	Třič

Podle zápisů muzea Vysoké n. Jiz.

1785	Ves Třič
1789	obec Tržiczka
1850	Třič

P. S. Velmi časté rozdily
jsou ve psaní – i – í – .

Od 1. července 1960 je část obce – Hradsko – připojena k Jablonci n. Jiz.

Od 1. ledna 1976 je obec Třič rozdělena na dvě části:

Horní Třič je připojena k Vysokému n. Jiz.

Dolní Třič je připojena k Jablonci n. Jiz.

Páter Josef Voborník z Vysokého n. Jiz. uvádí:

Obec Třič má ve znaku tři domky, uprostřed nichž stojí lípa: zdejší lid odvozuje totiž název Třič od tří čísel domů, které původně prý tu stály a byly hájovny; první dům stál na místě dnešního č. 8 /n.č.17/. Do r. 1894 bylo tu stavení, jemuž přičítali stáří přes 400 let. Před dávnými lety bydlil prý zde myslivec, jenž na kopci u „černé studně“ zápasil s rytířem z hradu Nístějky. Ostatní dvě stavení kladou se na různá mís-

ta. Vlesích se pájilo uhlí a vozilo se do skelných hutí ve Sklenařicích.

Historické osídlení Krkonoš se uvádí v XIII. století. Že zde bylo osídlení již dřívější, svědčí nález popelnice v roce 1898 u čp. 152 Štěpána Palouše v Jablonci n. Jiz., druhá popelnice byla nalezena u Jana Kébrta čp. 109 pod dubem při kácení. Třetí popelnice nalezena na stráni pod Rasochama proti nynějšímu nádraží a byla uložena ve škole ve Třiči.

Řeka Jizera na severovýchodě tvoří přirozenou hranici obce Třič. Jizera v dávných časech měnila v jablonecké kotlině své řečiště a jednou tekla pod kostelem při stráni, co je dnešní nádraží a u dřívější kovárny – Stříbrný – a zase po druhé straně sklenařické a třičské. Na Kruzích kdysi obtékala skálu, která stojí před bývalým domem, neb Jizerou omleté balvany jsou až 5 m nad úrovní tráti. Možná, že se točila kolem skály, a tak mohl vzniknouti místní název „Kruhy“. Listina, popisující, jak se měnilo řečiště, byla u Jarů – Metelků v Blansku.

Řeka Jizera odjakživa tvořila hranici nejen panství, ale i starodávných krajů: Hradeckého a Lito-měřického.

1145

V roce 1145 připomínají se po-mezní strážce „Strážné“ severně od Vrchlabí. „Vartiště“ na soutoku Jizery a Jizerky, „Strážník“ jižně od Pelhřimova, „Strážník“ –

„Wachstein“ na Končinách u Jablonce n. Jiz.

před r. 1350 Dle pověsti ze Štěpanic hrad postavil Štěpán z rodu Markvarticů. Později hrad Štěpanice vlastnili Valdštejnové. Hrádek Nístějka, kdysi také „Nectín“, byl postaven Hynkem či

Jindřichem z Valdštejna. Po roce 1500 hrad uváděn jako pustý. O hradu Navarov se uvádí roku 1380 jako vlastník Jindřich z Valdštejna.

1330

Poklad 561 pražských grošů Václava II. a Jana Lucemburského vyoraný p. Kučerou z st. č. 20 roku 1916 na Kamenci ve Trhči nedaleko cesty z Vysokého do Jablonce a Krkonoš je dokladem stáří této cesty - „Trhovice“ – do hor. Ukrytí pokladu je odhadováno k roku 1330. Poklad je vystaven v historické expozici Národního muzea na Pražském hradě.

1344

Vysoká, patrně ještě ves, je uvedena v popise pražské z let 1344 – 1350 za Arnošta

z Pardubic.

1352

PhDr. Petr Vorel z Pardubic našel potřebné písemné doklady, kde je v seznamu papežských desátků uveden i Jablonec r. 1352.

1354

Vysoké jako město /Alta civitas/ se poprvé jmenuje r. 1354 v konfirmačních knihách pražské arcidiecése. Město asi nedlouho předtím z části původní vsi založili páni z Valdštejna jako hospodářské centrum panství Nístějského.

1356

28. 2. 1356 libris confirmatronis – dle této listiny byl ustanoven v Jablonci farář Jan.

EM

-pokračování příště

Pamětní záznamy z roku 1950

Leden

Nový rok – pondělí

Ticho, mráz, 4 °C. Sněhu málo, suchý. Od 1. ledna se vzdává pekařské živnosti Emil Hořavka a jde do střevarny v Kořenově, Karel Kučera zanechává kartáčnictví, Karel Šalda je též v komunálním podniku, knihkupectví Josefa Mařatky se stává prodejnou NARPA, řeznictví a uzenářství Josefa Nečáska prodejnou MASNA ve volném nákupu, řezník Josef Martinec je již též zařazen do komunálního podniku.

4. ledna - úterý

Hodně sněžilo, 5 stupňů mrazu. V radnici byly vyvěšeny nové předpisy o dodávkách vajec.

6. ledna - pátek

Tři králové letos vůbec žádní necho-

dili.

8. ledna - neděle

Oteplilo se a nastalo velké tání sněhu. Autobusy nejely, ani pošta nepřijela.

10. ledna - úterý

Ve zdejších lesích byl spatřen pár jelenů.

25. ledna - středa

Mrazivo a větrno, dosti úrazů a polámaných údů.

27. ledna - pátek

Zemědělci z celého okresu, kteří nepodepsali kontrakty o dodávkách, musili jeti na Okresní úřad v Jilemnici.

30. ledna - pondělí

Jasno, mráz, 15 stupňů. Poslední den kurzu ruštiny ve školní budově, začalo

se s 30, a ukončilo se s 10 návštěvníky, ač byl velmi dobře veden ředitelem Josefem Knobem.

Únor

6. února - pondělí

V ozdravovně RÖH stále týdenní nebo čtrnáctidenní turnusy rekreatantů v počtu 80 až 110 osob, po většině mladých Úderníků a pionýrů obojího pohlaví – v bývalé Hospodářské škole jsou teď kurzy politického školení v počtu 30–40 osob.

13. února - pondělí

Večer v kině Sokol přednáší československo – bratrský farář Otakar Horák o ThDr. Karlu Farském, zakladateli církve československé a prvním jejím patriarchovi, výklad doplňuje promítanými obrázky.

20. února - pondělí

MNV pořádal v hotelu Bartoníček v 8 hodin večer veřejnou schůzi

“Hovory s občany”, ale byla jen slabě navštívena.

21. února - úterý

Větrno a deštivo za 5 stupňů tepla, na rozloučenou s Masopustem pořádala se v Krakonoši Maškarní merenda za střední návštěvy a se 40 maskami.

25. února - sobota

Na všech veřejných a mnoha soukromých budovách vlají prapory na oslavu nové Gottwaldovy vlády před 2 roky, nastoupilé a rekonstruované.

27. února - pondělí

Hospodářské družstvo sklad ve Vysočém n/Jiz. zaměstnává asi 50 osob, má nový 2. nákladní vůz za 272 000 Kč, autobus Boh. Čivrného, před 3 roky pro 40 osob stál 700 000 Kč. Nový kurz ruštiny pro pokročilé započal v budově nemocnice za účasti 12 osob.

Z Pamětních záznamů za leden a únor 1950 vybrala Klára Strnádková

Spolky

SDH

Zpráva za rok 2025

Vážení čtenáři, je za námi rok 2025, a proto mi dovolu, abych shrnul činnost místní výjezdové jednotky VYSOKÉ NAD JIZEROU za tento rok. V roce 2025 naše jednotka zasahovala u 30 událostí a z toho bylo 14 technických událostí, 3 požáry, 6 dopravních nehod, 1 taktické cvičení, 1 prověřovací cvičení, 3 plané poplachy a 2 činnosti ZOC, a to:

1.1.2025	Horní Tříč	TP – snesení pacienta
8.1.2025	Stará Ves	DN – autobus a OA
17.2.2025	Sklenařice	DN – OA
28.2.2025	Zlatá Olešnice	TP – pátrání po osobě
5.3.2025	Stará Ves	TP – otevření uz. prostor
9.3.2025	Roztoky u Semil	požár - ÚLŮ

6.4.2025	Vysoké nad Jizerou	PP – nemocnice EPS
17.4.2025	Vysoké nad Jizerou	TP – utržená střecha
17.4.2025	Stará Ves	TP – spadlý přístřešek
27.4.2025	Sklenařice	DN – OA
9.5.2025	Vysoké nad Jizerou	TP – olej na silnici
11.5.2025	Jablonec nad Jizerou	Požár budovy
26.5.2025	Vysoké nad Jizerou	TP – nafta na silnici
13.6.2025	Roprachtice	PC – DN s nebezpečnou látkou
14.6.2025	Vysoké nad Jizerou	TP – otevření uz. prostor
18.6.2025	Jablonec nad Jizerou	TC – požár DPS
23.6.2025	Horní Tříč	TP – stromy
23.6.2025	Sklenařice	TP – stromy
23.6.2025	Sklenařice	TP – stromy
24.6.2025	Vysoké nad Jizerou	TP – stromy
5.7.2025	Horní Tříč	Požár meze
12.7.2025	Sklenařice	TP – strom
13.7.2025	Stará Ves	TP – strom
26.7.2025	Vysoké nad Jizerou	PP – nemocnice EPS
3.8.2025	Stará Ves	TP – strom
15.8.2025	Sklenařice	DN – OA
30.8.2025	Vysoké nad Jizerou	DN – 2 X OA
6.9.2025	Horní Tříč	PP
8.11.2025	Sklenařice	DN – dodávky
30.12.2025	Vysoké nad Jizerou	Porucha kotle

Rok 2025 pro nás začal již 1. ledna technickou pomocí, kdy nás ZZS požádala o pomoc s transportem zraněné osoby. Na konci května prošla jednotka opakovaným školením na AED, školení proběhlo na městském úřadě a členové ZZS Libereckého kraje nám předali nové postupy při resuscitaci osob. Dne 13. 6. byla jednotka povolána v rámci prověřovacího cvičení do Roprachtic na dopravní nehodu osobního automobilu s přívěsným vozíkem, z kterého unikala nebezpečná látka, a řidič převážel radioaktivní materiál. Členové si vyzkoušeli práci s vyprošťovacím zařízením za použití dýchací

techniky a zároveň očistu z dekontaminace. Dne 18. 6. jednotka byla povolána na taktické cvičení do Jablonce nad Jizerou, kde si procvičila průzkum, vyhledávání a evakuaci osob ze zakouřeného prostoru. Další část jednotky prováděla ošetření evakuovaných osob a další vytvoření útočných proudů po automobilovém žebříku.

V říjnu se nám podařilo zajistit další místa na školení do Zbirohu. Jednalo se o školení na zásahy u dopravních nehod, pořádaného GR HZS ČR, kde si hasiči osvojili nové postupy při zásazích, tentokrát se jednalo o p. Kučeru, Hejrala a p. Vopálku. Dne 15. listopa-

du prošli úspěšně opakovacím školením v Jilemnici dva velitelé jednotky. Dne 31. července jsme se konečně dočkali a po dlouhodobé práci na přípravách technických podmínek nám firma TECHSPORT Brno přivezla nový dopravní automobil Ford Custom. Nastala další část přihlášení vozidla a na začátku října byl automobil zařazen do výjezdu. Vletošním roce za pomoci městského úřadu byla na dotace zakoupena nová dýchací technika, jedná se o typ DRÄGER. Podařilo se získat a zprovoznit nové svolávací zařízení a vyměnit motor na vratech u dopravního automobilu, které teď fungují na dálkové ovládání. Samozřejmostí proběhla STK + EMISE na obou cisternách, revize na hydraulickém vyprošťování a detekčním přístroji.

Jako každý rok všichni členové prošli školeními nařízených z GR HZS ČR

v rámci 40 hodin + údržba techniky. Vidíte, že výčet naší práce za rok není malý. Dovoďte mi poděkovat všem, kteří naši práci podporují, a to městu Vysoké nad Jizerou, konkrétně paní starostce Mgr. Lucii Vaverkové Strnádkové a místostarostovi Ing. Jaroslavu Nechanickému, zastupitelstvu města, firmě SINGINGROCK a Libereckému kraji. Na závěr bych chtěl osobně poděkovat všem výjezdovým hasičům, kteří se účastní zásahů a odvádějí skvělou práci při pomoci ostatním. Chťel bych je omluvit u rodinných příslušníků za to, že část svého času, který by mohli trávit s nimi, poskytují pomoci jiným. A z toho vyplývá, že děkuji všem rodinným příslušníkům za to, že tuto naši práci podporují a drží nám palce.

Všem ještě jednou moc a moc děkuji.

Zbyněk Lukeš, velitel



Soutěže

Vážení čtenáři, dovolte nám se s vámi znovu podělit o výsledky, jichž naši mladí hasiči sboru SDH Vysoké nad Jizerou dosáhli. O výsledcích kol závodu O pohár dráčka Soptíka, jichž se naši mladí hasiči zúčastnili a která se konala v Jablonci nad Jizerou, v Kundraticích a v Košťálově, již víte. Dále se však náš sbor zúčastnil dalších třech závodů spadajících pod dráčka Soptíka.

Dne 1. 6. 2025 jsme zavítali do Bozkova. Zde si družstvo mladších vybojovalo 8. místo ze 14. Bohužel družstvu starších se nezadařilo a skončilo na posledním místě z 15. Tento nezdar akorát potvrdil, že vždy je co zlepšovat,

a proto jsme v naší přípravě na další závody nepolevili, což se i nakonec vyplatilo o pár měsíců později, a to dne 14. 9. 2025 v Mříčné. Zde družstvo starších dosáhlo na krásnou stříbrnou pozici. Také ani jedno z obou mladších družstev nezahálelo. Družstvo mladší A se umístilo na 13. a družstvo mladší B na 12. místě z celkových 27.

Poslední závod, spadající pod dráčka Soptíka, kterého jsme se zúčastnili, proběhl ve Vichově nad Jizerou 28. 9. 2025. Stejně jako v Mříčné jsme vyslali hned tři družstva, jedno starších a dvě družstva mladších. Starší se umístilo na 11. místě z 22. Mladší A na krásném 6. a mladší B na stejném pěk-



ném 10. místě z celkových 29 družstev.

Díky velice dobrým soustavným výsledkům se družstvo mladší A umístilo v celkovém hodnocení závodu O pohár dráčka Soptíka na úžasném 4. místě. U družstva mladší B šlo o sběr zkušeností se závody, ale i tak se umístilo na celkově 20. příčce. Družstvo starších dovedlo vybojovat přední příčky a skončilo v celkovém hodnocení 12. z 23 družstev.

Dále jsme se zúčastnili okresního kola závodů hasičské všestrannosti a brannosti, které se konalo 4. října v Roztokách u Jilemnice. V tomto závodě jsme měli šest týmů, čtyři týmy mladších a dva starší. Tohoto závodu se zúčastnilo 35 družstev mladších a 24 družstev starších. Naše nejmenší družstvo mladší D skončilo 33. Tento výsledek je zkrácen, jelikož družstvo neběželo v kompletní sestavě a běželi pouze 3 závodníci. Pro naše nejmenší závodníky se však jednalo o cenné zkušenosti. S dalšími třemi týmy mladších se posouváme do TOP 10. Mladší B se umístilo na 10., mladší C na krásném 3. místě a mladší A opanovalo stříbr-

nou pozici. V kategorii starších jsme dosáhli také pěkných výsledků. Starší B skončilo na 6. místě a starší A tento závod vyhrálo a odneslo si zlatou. Letos postupovala na krajské kolo závodu pouze první 3 družstva, i tak jsme postoupili se 3 družstvy.

Krajské kolo se konalo 8. listopadu v Doksech. Závodů se účastnilo 12 družstev, z každého okresu 3 nejlepší. Mladší C se umístilo na 7. místě a mladší A skončilo v tomto závodě opět stříbrné. V kategorii starších družstvo A vybojovalo krásnou bronzovou pozici. Jelikož na republikové kolo postupují pouze první dvě, bude tedy i náš sbor opět zastoupen na celorepublikové úrovni. Blahopřejeme družstvu mladších, které se začátkem dubna zúčastní republikového kola ZHVB v Trocnově.

Tímto bychom rádi poděkovali našim mladým hasičům za jejich výkony a za reprezentaci našeho sboru ve Vysokém nad Jizerou. Vážení čtenáři, držte nám prosím palce, ať v následujících soutěžích dosáhneme ještě lepších výsledků.

Jakub a Daniel Noskovi



Novinky ze skiareálu Šachty

Pohodový rodinný skiareál Šachty leží na okraji městečka Vysoké nad Jizerou. Nabízí téměř 5 km sjezdových tratí s příjemným terénem s nejmodernější zasněžovací technikou. Areál nabízí maximální vyžití pro děti: lyžařský dětský vlek, provázkové vleky zdarma a k tomu cvičné loučky. Je zde i půjčovna lyžařského vybavení, skiservis a lyžařská škola. V okolí je více než 10 km značených a dle sněhových podmínek upravovaných běžeckých tratí. Novinkou v loňské zimní sezoně byl osvětlený běžecký okruh hned vedle parkoviště Šachty. Parkování je v celém areálu ZDARMA. U horní stanice vleku se nachází příjemná restaurace s posezením na terase a báječným výhledem na okolní kopce a bufet na Petruškových vrších. Permanentka zakoupená na hlavní pokladně skiareálu Šachty je platná také ve skiareálu Skleňařice. Kromě běžné provozní doby **8:30–16:00**, máme i **večerní lyžování**. Nabízíme také jízdenku **Panorama Card** platnou ve čtyřech areálech najednou: Šachty, Paseky nad Jizerou, U Čápa (Příchovice) a Kameneč (Jablonec nad Jizerou) včetně večerního lyžování. Pro konkrétní informace o aktuálních cenách jízdenek a provozu mrkněte na web skiareálu **www.skisachty.cz**. To všechno jsou informace běžně dostupné na internetu a sociálních sítích. Ale obyvatele a příznivce lyžování z Vysokého nad Jizerou a okolí bude jistě zajímat, co se u nás změnilo od doby, kdy se provozovatelem areálu stalo město Vysoké nad Jizerou.

V květnu zastupitelstvo města schválilo sjednání a přijetí úvěru ve výši 7 000 000 Kč pro účely poskytnutí půjčky v celkové výši 7 000 000 Kč městské společnosti Skiareál Šachty,

s.r.o. na 7 let s čerpáním úvěru do konce roku 2025.

Peníze byly a budou použity na **odkup zapůjčených sněžných děl Supersnow, výměnu trafostanice s navýšením kapacity a rekonstrukcí zasněžovací větve od zasněžovací nádrže Větrov**. Tuto zasněžovací nádrž nám pan František Matoušek nabídl k pronájmu a taková nabídka se nedá odmítnout. Obzvláště v dnešní době, kdy je nedostatek vody a zasněžování v lyžařských areálech v našich podmínkách se stává nutností. Ano, nejsme v Alpách, ale i přesto si areály jako náš získávají víc a víc příznivců. Především se jedná o rodiny s dětmi a lyžaře, kteří pracují na směny a hledají skiareály v dojezdové vzdálenosti od svého bydliště.

A jak jsme na tom s realizací stavby?

Rekonstrukce zasněžovací nádrže, jímký pro čerpadlo a zasněžovací větve se povedla a od listopadu zasněžujeme ze dvou zdrojů.

Výměna trafostanice se také povedla, navýšila se tím kapacita odběru a máme také dva nezávislé zdroje elektrického odběru. Pod „Hankem“ mezi Novou a Starou sjezdovkou jsme vybudovali šachtu pod super moderní dělo firmy Supersnow 900T. Toto dělo má v sobě nejnovější technologii a má úspornější provoz. Na letošní zimu nám firma Supersnow toto dělo zapůjčila na testování. Tak zase posun v nových technologiích!

S lyžařskou školou Yellow Point jsme podepsali novou smlouvu o spolupráci s tím, že zainvestují do nového zázemí na Petruškových vrších. Došlo tedy k odvozu stávajících stavebních buněk, vybudování nových patek a usazení nových obytných buněk. Staré buňky využijí naši hasiči na tréninkové ploše

pod hřištěm.

Zkrátka – přes léto se toho stihlo dost, hlavně díky neskutečnému nasažení vedoucího areálu Ladislava Kučery.

Ačkoliv to se začátkem zimní sezóny v prosinci vypadalo všelijak, počasí nám nakonec přálo a dětský vlek na Petruškových vrších a Pomu B jsme

pouštěli ve stejném termínu jako v minulé sezóně, velký vlek dokonce o 3 dny dříve.

Tak doufejme, že nám štěstí vydrží a pojedeme pro vás až do poloviny března.

*Dana Marková
Skiareál Šachty s.r.o.*

Skiklub

Vzpomínka na Josefa Jodase,

vysockého učitele, našeho významného lyžařského závodníka, od jehož úmrtí uplynulo osmdesát let.

Josef Jodas (13. 5. 1883-7. 12. 1945) patřil mezi významné závodníky a instruktory lyžování v jeho počátcích. Spolu s kolegou, učitelem Josefem Doubalíkem, měl nezpochybnitelné zásluhy o rozvoj a výchovu mladých lyžařů na Vysocku. V dětech dokázal vzbudit lásku k lyžování, ke sportu. Všeobecně fyzicky zdatný, dosahoval výborných výkonů nejen na lyžích, ale i v atletice, především ve vrhu koulí, kde na mistrovských republikových závodech AC Sparta Praha roku 1909 vyhrál. Téhož roku se stal i mistrem

v hodu oštěpem. Především však musíme vzpomenout na jeho impozantní výkony v lyžování. Medailových umístění dosáhl na desítkách závodů. Ovšem, což je obdivuhodné, na prvním mezinárodním Mistrovství země Koruny české roku 1904, konaném ve Vysockém nad Jizerou, zvítězil v závodě na 100 m. Mistrovský titul v tomto závodě pak dokázal získat i po sedm následujících ročníků. Ve skoku na lyžích pak na mistrovství zvítězil pětikrát za sebou, v letech 1904 až 1908.

ČEST JEHO PAMÁTCE!

Za Český Skiklub ve Vysockém n/Jizerou

J. Ď. st.

Turisté

Zdravím všechny čtenáře Větrníku a přeji úspěšný nový rok 2026.

V závěru minulého čísla jsem slíbil popsat akce, které jsme podnikli v závěru roku.

Dne 4. 10. byl odjezd busem do Jesenného a odtud vedla naše trasa k nejvyšším stromům v naší republice, a to k dauglaskám. Přístup je dosti křkolomný, po překonání železničního náspu už bylo vyhráno a po chvíli jsme je spatřili. Výška je jako Petřínská rozhledna, to je 64 m, jde o jehličnan, kte-

rý přirůstá v mládí 60-90 cm za rok. Tohoto výletu se zúčastnilo 10 turistů a za pěkného počasí bylo ujito 12 km.

Dne 8. 11. bylo naplánováno tradiční Zamykání cest. Na náměstí se sešlo téměř 70 účastníků, které nalákala modrá obloha a mohli jsme vyrazit. Trasa vedla k Peci a na Trojánka, místy už ležel sníh a dorazili jsme k zámku Navarov, ještě byla v plánu návštěva zříceniny hradu Navarov. Odtud jsme



směřovali do Stanového, kde na nás čekala paní průvodkyně v rodném domě Antala Štaška a povyprávěla nám o historii. Na zpáteční cestě byla ještě zastávka u domu č. 5. Tady je umístěna pamětní deska u rodného domu Otakara Žanty, to byl velitel bombardéru RAF.

Závěr našeho putování byl v restauraci U Medvěda, kde si mohl každý po užití 15 km dát třeba i Svatomartinskou husu.

V listopadu jsme se také zúčastnili semináře, který proběhl 22. - 23. 11. v Tanvaldu. V programu bylo seznámení se s novinkami v pojištění, členství, při cestování a organizování akcí. Také byly naplánovány dva výlety, jeden byl do tanvaldského podzemí. Jde o vytesanou štolu, která je 200 m dlouhá a nachází se u řeky Kamenice nedaleko vlakové stanice Tanvald zastávka. Byla dána do provozu v roce 1944 a sloužila k úkrytu pro dělníky z nedaleké textilky při náletech.

Druhý výlet byl na rozhlednu Špička a Špičák, tady se již zasněžovalo na sjezdovce, protože v tu dobu mrzlo, ale potom nastala obleva. Večer potom byla beseda s cestovatelem a promítání snímků z Himalájí. V neděli byl závěr

a návrat domů.

Ještě 13. prosince proběhla beseda s cestovateli, z Liberce přijeli manželé Špotovi, kteří podnikli tříměsíční cestu po Laosu, Kambodži, severním a jižním Vietnamu a Thajsku. Této besedy se zúčastnilo téměř 40 lidí a musím touto cestou poděkovat vedení města za poskytnuté prostory v hasičovně.

Na Štěpána byl výlet na rozhlednu Štěpánka, bylo krásné počasí, takže byla dobře viditelná číslice 100, která je vysázená v Krkonoších k výročí 100 let od vyhlášení republiky. Na Turnovské chatě jsme dostali diplom od benešovských turistů a směřovali jsme k domovu.

To už se blížil konec roku a my jsme podnikli silvestrovskou vycházku, která vedla směrem do Staré Vsi ke kapliče a navštívili jsme také betlém u Pohanků s občerstvením. Závěr byl na Větrově u Zdeničky. Účastníků bylo 12 a ušli jsme 6 km.

V restauraci Mexiko bylo letošní setkání turistů, to připravili turisté z Rokytnice, náš odbor zase uspořádá již 49. ročník zimní akce pod názvem „Ve stopě první střeoevropské padesátky“. O obou akcích se rozepíšu v příštím čísle Větrníku.



Ještě tady mám blahopřání našim jubilantům, jsou to Jana Bartoničková, Eva Kopalová a Jirka Dóubalík, tak hodně zdraví a pohody v životě do dalších let.

Letos nám byla nadělena spousta sněhu, tak si můžeme užívat v bílé stopě nebo na svahu.

*Za turistický oddíl zdraví
Jirka Mohr*

Volejbal

Poslední smeč roku 2025

Turnaj ve vysoké hale bývá tradičně jako Poslední smeč koncem roku, letos byl termín tedy tradičně koncem roku 2025 (27. 12. – sobota).

Účast za poslední roky se pohybovala mezi 16-19 hráči. Volejbalisté z Vysokého, Jablonečka, Líberce, Prahy a Rokytнице. Letos – Světe div se... dorazilo 33 hráčů, což dost zaskočilo hlavně našeho předsedu. Co stím budeme dělat? Co – odehrajeme to ve

2 skupinách po 3 družstvech - mixů. 12 dívek a žen, 21 chlapců a mužů!!! Což bereme jako úspěch.

Hýbat se koncem roku byla hlavní motivace účasti a vyskákat bramborovej salát, trochu se i pohádat na sporných míčích. Dobře na těchto akcích je, že se sejdou mladí adepti tohoto sportu s legendami, kteří tento krásný sport již dobře zvládají. Na začátku jsme učili nově příchozí naši oblíbenou

bagrovanou - kde ve všech 3 bězích zvítězil Zbyňda Neumann. Gratulace do rokytnické volejbalové školy.

No a potom začal turnaj ve 2 skupinách. Dobře se zapojili i naši mladí - kdy nejmladšími hráči byli Vojta Horáček a Anička Čermáková. Ostrůlené legendy Eva Beranová a Petr Kid Schmied zase platili svoji herní zkušeností.

Jak to dopadlo - dobře. Nikdo se nezranil, někdo vyhrál (Pecan a spol.) a všichni si myslím zahráli až dost... 4 zápasy, tedy 8 setů. Běhováci nám zase po skončení turnaje pomohli

se smažením topinek. Tataráku bylo taky dostatek. Šlo hlavně o setkání, o zábulu a přátelské setkání v končícím roce. Tataráček, topinky, dobrý mok po skončení akce a ukulele s kytarou nakonec nás zdržely po Výroční schůzi do pozdních hodin. Čím dál tím víc se lidí těší na tu 2. fázi turnaje, kterou tady ve Vysokém fakt již máme zmáklou... A kamení tam roztloukal, když silnici šterkoval... A kamení a kamení...

Sporty zdar!
Jiří G. Čermák

ŽENY	MUŽI
• Dominika Jířová (1995)	JIŘÍ G. ČERMÁK (1966) (C4)
• Karolína Širová (1996)	Miroslav OG. Jířous (1995)
• EVA BERANOVÁ (1957)	VOJTĚCH F. ŠRÁBEK (1984) (C1)
• ANIČKA ČERMÁKOVÁ (2015)	JAKUB V.D. ŠVANDA (1986) (C5)
• JANA ČERMÁKOVÁ (1969)	Vojtěch Horáček (Z)
• Eliška Koblencová	MILAN K. KOČÁREK (2006) - A
• Tereza Nechaničová (2009)	PETR PONDURÝ (2004) Z
• Klára Nechaničová (1980)	Jakub Neumann (2005) - A
• Kamila Nechaničová (2006)	Zbyňek Neumann (1982) - A
• Natalie Davidová (2005)	LUKÁŠ ŽEMAN (1996) - A
• DANIELA HEMROVÁ (1971)	Daniel Šalma (2003) - ZA
• PAVLÍNA KOVODSEDAKOVÁ	ONDŘEJ STACH (2006) - Z
	Adam Suchomel (2005) - Z
	Tomáš Bouček (2005) - Z
	Ondřej Polkovný (2004) - Z
	Jan Vokříška (2007) - A
	Petr Aplaneta (1978) (C3)
	Jaroslav Nechanič (1973) - A
	PETR KID SCHMIED (1954) (C2)
	ALES VITVAR (C6)

ČESKÝ SKIKLUB
a TJ VYSOKÉ NAD JIZEROU

pod záštitou města Vysoké nad Jizerou
pořádají

ZÁVODY „PO STARU“

XXIII. ročník

Program

- 10.00 Sraz účastníků na vysockém náměstí
- 10.00 Přihlášky k závodům na městském úřadu
- 11.00 Průvod „skijáků“ s dechovkou z náměstí do běžeckého areálu
- 11.50 Uzávěrka přihlášek - kancelář závodu v Šachtách
Výdej startovních čísel
- 12.10 Závod horské mládeže do 12 let „O kupky“
- 12.10 Závod mužů o rekord 100 metrový, krokem telemarským
Kategorie: muži 15 – 40 let a nad 40 let
- 13.30 Jízda dam na 1000 m: juniorky 12 – 18 let, do 35 let a nad 35 let
- 13.50 Hlavní závod mužů na 2000 m: junioři 12 – 18 let, do 40 let
a nad 40 let
- 14.30 Závod ve skoku mužů: 12 – 40 let a nad 40 let
- 16.00 Slavnostní vyhlášení výsledků v běžeckém areálu po závodech ve
skoku

21. února 2026
Lyžařský areál ŠACHTY

Diváci v dobové ústrojí a děti do 15 let vstup 30 Kč, ostatní 50 Kč

Za Český skiklub Vysoké nad Jizerou: Závodní komitét závodu „PO STARU“

 **Liberec**
Český rozhlas

JEŠTĚDÁÁÁL
NOVĚ NA

97.9
FM

liberec.rozhlas.cz



WWW.LYZARSKASKOLAPASEKY.CZ

NABÍZÍME KVALITNÍ LYŽAŘSKOU A SNOWBOARDOVOU VÝUKU
ZALOŽENOU NA LETITĚ PRAXI A ZKUŠENOSTECH.

	1 HODINA	1/2 DNE	2 HODINY	3 HODINY	1 DEN	4 HODINY
INDIVIDUÁLNÍ VÝUKA PRIVAT	740 Kč		1440 Kč	2140 Kč		2740 Kč
SKUPINOVÁ VÝUKA SUPERGROUPS 2 OSOBY CENA ZA OSOBU	500 Kč		900 Kč	1300 Kč		1600 Kč
SKUPINOVÁ VÝUKA GROUPS SKUPINA 3-8 OSOB CENA ZA OSOBU	350 Kč		650 Kč	900 Kč		1100 Kč



VÝUKA JE PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE. JAK LYŽAŘE, TAK SNOWBOARDISTY. PŘEDNOSTÍ NAŠÍ ŠKOLY JSOU NOVÉ MODEL YLEPŠOVÁNÍ LYŽOVÁNÍ A PŘÍSTUPU VE VÝUCE. POUŽÍVÁNÍ AKTUÁLNÍCH METODIK ZALOŽENÝCH NA NOVÝCH A ZDOKONALUJÍCÍCH SE VLASTNOSTECH „PRKEN“.

V CENĚ VÝUKY JSOU ZAHRNUTY : DĚTSKÝ PARK + DĚTSKÝ PÁS **E** 

TEL.: **+420 602 971 030**

EMAIL: LSPIZAR@SEZNAM.CZ



DĚTSKÝ SKI PARK



MAURICIUS

Zelený ostrov

cestovatelská přednáška Michala Černého



20. ÚNORA 17:00 HODIN

MĚSTSKÝ ÚŘAD VE VYSOKÉM NAD JIZEROU

Vstupné 100,-

Rezervace míst 604 413 873

Společenská kronika

Životní jubilea

Vysoké nad Jizerou

Ackermann František	78 let
Balašová Jana	79 let
Burgermeisterová Ivana	81 let
Doubalík Jiří	70 let
Doubalík Pavel	77 let
Dufková Zora	71 let
Fajt Jaromír	73 let
Grosmanová Ludmila	83 let
Hochmanová Hana	80 let
Holečková Hana	87 let
Hlúže Jaroslav	75 let
Imlaufová Jadwiga Julia	76 let
Kalkus Oldřich	76 let
Klímová Alena	78 let
Kobr František	70 let
Kučerová Jitka	72 let
Kurtincová Elzbieta Jadwiga	74 let
Lukášková Jitka	76 let
Malík Petr	74 let
Mařatková Anna	76 let
Mejsnarová Iva	79 let
Müllerová Alena	71 let
Soukupová Božena	78 let
Šilhánová Jarmila	82 let
Věneček Jiří	79 let
Vodseďálek Miloslav	75 let

Sklenařice

Grosmanová Libuše	79 let
Hájková Jaruška	77 let
Mételková Alena	73 let
Mevaldová Lenka	75 let
Novotná Zdeňka	74 let
Šubrt Jaroslav	79 let

Stará Ves

Endová Irena	72 let
--------------	--------

Polák Břetislav	78 let
Poloprutská Marie	86 let
Stilllerová Stanislava	85 let

Horní Tříč

Brož Josef	74 let
Hladík Stanislav	75 let
Hrubý Miloš	74 let
Svoboda Jiří	89 let
Vránová Anna	98 let

Helkovice

Duštira Petr	70 let
Malíková Dáša	72 let
Pastorková Ludmila	78 let

Narození

Dne 14. 11. 2025 se narodil Lucii Novotné a Martinu Drozdovi syn **Mathias Drozd**.

Dne 6. 12. 2025 se narodil Kateřině a Martinu Petruškovým syn **Jan**.

Dne 23. 1. 2026 se narodila Janě a Jakubovi Havlovým dcera **Zora**.

Úmrtí

Dne 28. 11. 2025 zemřel ve věku 88 let pan **Josef Fišera** z Vysokého.

Dne 20. 12. 2025 zemřel ve věku 81 let pan **Václav Klíma** z Helkovic.

Zpravodaj MěÚ Vysoké nad Jizerou - Větrník LIX - 1-2/2026

redakce: Eva Marková, Renata Hejralová, grafika Ing. Pepa Hejral, výtiskl H&H Servis 2026,
příspěvky zasílejte do knihovny na vetrnik@vysokenadjizerou.cz, tel: 481 540 278,
uzávěrka 10. dne lichého měsíce, tisk povolen MK ČR E 22952, náklad 320 ks, cena 20 Kč.



Ema Kunová

Vítání občánků 1. 12. 2025

Kryštof Dvořák

